

**KONTRIBUSI KECEPATAN, KELENTUKAN, KEKUATAN OTOT
LENGAN, DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN DAYA TAHAN
TERHADAP KETERAMPILAN POOMSAE
ATLET TAEKWONDO KOTABUMI**

(Skripsi)

Oleh

Septian Tono



**PENDIDIKAN JASMANI DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG**

2014