

## SANWACANA

Assalamualaikum.Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi yang penulis susun ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FKIP Universitas Lampung. Dengan Judul “Kontribusi Kecepatan, Kelentukan, Kekuatan Otot Tangan, Daya Tedak Otot Tungkai, dan Daya Tahan Terhadap Keterampilan Poomsae Atlet Taekwondo Kotabumi”.

Dalam Penulisan skripsi ini Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak M. Ngadimun dan Ibunda Ngatini selaku orang tua yang selalu menyayangi, mencintai, dan mendo'akan penulis tanpa rasa lelah sampai menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Dr. Rahmat Hermawan, M.Kes. selaku Pembimbing Pertama dan Bapakn Heru Sulistianta, S.Pd. M.Or. selaku pembimbing kedua atas kesediaanya untuk memberikan bimbingan dan masukan yang berupa saran dan kritikan kepada penulis untuk penyelesaian skripsi ini. Demikian

pula kepada Bapak Drs. Suranto, M.Kes. selaku Pembahas atas kesediaanya untuk memberikan bimbingan, waktu, saran dan kritik kepada penulis dalam proses perbaikan skripsi ini.

3. Ketua PENGKAB Taekwondo Lampung Utara Joni Efendi, S.E yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian. Bapak Eko Supriyanto, S.Pd Asisten Pelatih Dojang Kotabumi yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian dari awal hingga akhir kegiatan serta seluruh Taekwondoin yang mengikuti latihan rutin Taekwondo.
4. Keluarga Besar UKM-U Taekwondo Universitas Lampung dan Keluarga Besar Penjaskes 2010.
5. Kepada semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Akhir Kata, Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi sedikit harapan semoga skripsi yang sederhana ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua, amin..

Wassalamualaikum, Wr. Wb.

Bandar Lampung, 3 November 2014  
Penulis

Septian Tono