

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Pikir Penelitian	17
2. Desain Penelitian	23
3. Alat Jump MD untuk mengukur daya ledak otot tungkai.....	27
4. Diagram Poligon Berat Badan Rata-rata Responden (Atlet)	36
5. Diagram Poligon Tinggi Badan Rata-rata Responden (Atlet)	37
6. Diagram Batang Hasil Tes Kecepatan	37
7. Diagram Batang Hasil Tes Kelentukan.....	38
8. Diagram Batang Hasil Tes Kekuatan Otot Lengan.....	38
9. Diagram Batang Hasil Tes Daya Ledak Otot Tungkai	39
10. Diagram Batang Hasil Tes Daya Tahan.....	39
11. Diagram Batang Hasil Tes Keterampilan Poomsae	40