<table>
<thead>
<tr>
<th>Gambar</th>
<th>Halaman</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1. Kerangka Pikir Penelitian</td>
<td>17</td>
</tr>
<tr>
<td>2. Desain Penelitian</td>
<td>23</td>
</tr>
<tr>
<td>3. Alat Jump MD untuk mengukur daya ledak otot tungkai</td>
<td>27</td>
</tr>
<tr>
<td>4. Diagram Poligon Berat Badan Rata-rata Responden (Atlet)</td>
<td>36</td>
</tr>
<tr>
<td>5. Diagram Poligon Tinggi Badan Rata-rata Responden (Atlet)</td>
<td>37</td>
</tr>
<tr>
<td>6. Diagram Batang Hasil Tes Kecepatan</td>
<td>37</td>
</tr>
<tr>
<td>7. Diagram Batang Hasil Tes Kelentukan</td>
<td>38</td>
</tr>
<tr>
<td>8. Diagram Batang Hasil Tes Kekuatan Otot Lengan</td>
<td>38</td>
</tr>
<tr>
<td>9. Diagram Batang Hasil Tes Daya Ledak Otot Tungkai</td>
<td>39</td>
</tr>
<tr>
<td>10. Diagram Batang Hasil Tes Daya Tahan</td>
<td>39</td>
</tr>
<tr>
<td>11. Diagram Batang Hasil Tes Keterampilan Poomsae</td>
<td>40</td>
</tr>
</tbody>
</table>