

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 1998. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Yogyakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. 2004. *Prosedur Penelitian: Suatu pendekatan Praktek*. Bandung: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur penelitian*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Ateng, Abdulkadir. 1992. *Asas dan Landasan Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
- Bompa. 1986. *Theory dan Methodologi of Training Kendel Hunt Publishing Compani*. Dubusus IOWA.
- Budiwanto, S. 2004. *Pengetahuan Dasar Melatih Olahraga*. Malang: Depdiknasn Universitas Negeri Malang.
- Depdikbud. 1992. *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia*. Jakarta: Depdikbud.
- Depdikbud. 1993. *Kurikulum Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Depdikbud.
- Depdikbud. 1996. *Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi*. Jakarta: Depdikbud.
- Djoko Pekik Irianto. 2004. *Bugar dan Sehat dengan Berolahraga*. Yogyakarta: C.V. Andi Offset.

- Farida, M. dkk. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk Kelas V SD/MI*. Jakarta: Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional. PT. Intan Pariwara.
- Hadi, S. 1990. *Metodologi Research Jilid 1*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Hadi, Sutrisno. 2004. *Metodologi Research Jilid 3*. Yogyakarta: Andi.
- Hamidsyah Noer. 1994. *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. Jakarta :Depdikbud RI Dirjen Dikti Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan Setara DII.
- Harsono. 2000. *Kapita Selekta Neurologi*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Iskandar Z. A., dkk. 1999. Buku I Panduan Tekhnis tes & Latihan Kesegaran Jasmani Untuk anak Sekolah.
- <http://www.kukkiwon.or.kr/> di akses pada tanggal 13 Desember 2013 pukul 20.15 WIB.
- <http://www.sarjanaku.com/2011/09/kesegaran-jasmani-pengertian-fungsi.html> di akses pada tanggal 22 Desember 2013 20.30 WIB.
- Lee, Soon Man dan Ricke, Gaetane. *Modern Taekwondo*. Sterling Publishing Co, inc New York, 1999.
- Lutan, R., dkk (2002). *Pendidikan Kebugaran Jasmani: Orientasi Pembinaan di sepanjang hayat*. Jakarta:depdiknas.
- Margono. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, S. 2010. *Pengabdian Program Kebugaran Bagi Instruktur Fitnes Se-Kabupaten Malang*. Yogyakarta : FIK Universitas Negeri Yogyakarta.
- Riduwan. 2007. *Pengantar Statistika*. Bandung: Alfabeta.
- Sajoto, Mochamad. 1988. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta:

Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi. Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan.

Soekanto,S.1984. *Sosiologi Suatu Pengantar*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

Sugiyono. 2008. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Remaja Rosdakarya.

Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.

_____. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfa Beta.

Suharjana. 2008. *Pengenalan Bangun Ruang dan Sifat-sifatnya di SD*. Yogyakarta. FIK UNY

Suharjana. 2008. *Pendidikan Kebugaran Jasmani. Pedoman Kuliah*. Yogyakarta: FIK UNY.

Sukardi. 2003. *Metodologi penelitian pendidikan kompetensi dan praktiknya*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

Sulistianta, H. 2013. *Dasar-dasar Kepelatihan*. Bandar Lampung: Universitas Lampung.

Suryadi, Yoyok. 2002. *Taekwondo Poomsae taegeuk*. Jakarta: Gramedia.

Suryadi, Yoyok. 2008. *The book of WTF Poomsae Competition Edisi Indonesia*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama

Riduwan dan Sunarto. 2007. *Pengantar Statistika*. Bandung: Alfabeta.

World Taekwondo Federation. 2006. *Poomsae Competition Rules and Interpretation*. Indonesia: World Taekwondo Federation.