

**KONTRIBUSI KECEPATAN, KELENTUKAN, KEKUATAN OTOT
LENGAN, DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN DAYA TAHAN
TERHADAP KETERAMPILAN POOMSAE
ATLET TAEKWONDO KOTABUMI**

Oleh

Septian Tono

**Skripsi
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar
Sarjana Pendidikan
Pada
Jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2014**