

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA TINGGI LOMPATAN DAN PANJANG TUNGKAI DENGAN KEMAMPUAN MENYUNDUL BOLA PADA U-15 SSB LAMPUNG *FOOTBALL ACADEMY*

OLEH

RIZKI IRVAN MUCHLIS

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tinggi lompatan dan panjang tungkai dengan kemampuan menyundul bola pada U-15 SSB Lampung *Football Academy*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah korelasional. Populasi berjumlah 22 siswa SSB dan teknik sampel menggunakan teknik *total sampling*. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah dengan teknik tes dan pengukuran berdasarkan hasil tes tinggi lompatan, panjang tungkai dan kemampuan menyundul bola. Analisis data penelitian menggunakan analisis korelasi atau uji-r. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara tinggi lompatan dengan kemampuan menyundul bola ( $r$  hitung 0,683 >  $r$  tabel 0,444). Ada hubungan yang signifikan antara panjang tungkai dengan kemampuan menyundul bola ( $r$  hitung 0,617 >  $r$  tabel 0,444). Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara tinggi lompatan dan panjang tungkai dengan kemampuan menyundul bola pada U-15 SSB Lampung *Football Academy*.

**Kata Kunci:** menyundul bola, panjang tungkai, sepak bola, tinggi lompatan.

## **ABSTRACT**

### **CORELATION BETWEEN HEIGHT JUMP AND LEG LENGTH WITH HEADING THE BALL ABILITY AT U-15 SSB LAMPUNG FOOTBALL ACADEMY**

**By**

**RIZKI IRVAN MUCHLIS**

*This study aims to determine the corelation between height jump and leg length with heading ability at U-15 SSB lampung football academy. The method used in this research is correlational. The population is 22 students and the sample technique uses a total sampling technique. The data collection technique used was the test and measurement technique based on the test results of the height jump and heading ability. Analysis of research data using correlation analysis and significance t-test of the correlation value. The results showed that there was a significant relationship between jump height and heading ability ( $r$  count 0,683 >  $r$  tabel 0,444), There is a significant relationship between leg length and heading ability ( $r$  count 0,617 >  $r$  table 0,444). So it can be concluded that there is a significant relationship between jump height and leg length with the heading ability at U-15 SSB Lampung Football Academy.*

**Keywords:** *football, heading the ball, height jump, leg length.*