

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA PANJANG TUNGKAI DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI DENGAN HASIL TENDANGAN JARAK JAUH PEMAIN SEKOLAH SEPAK BOLA TUNAS MUDA TULANG BAWANG BARAT

Oleh

GILANG PRATAMA

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara panjang tungkai dan kekuatan otot tungkai dengan hasil tendangan jarak jauh pada pemain. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif korelasional dengan populasi berjumlah 30 dan sampel berjumlah 30 pemain. Instrumen yang digunakan adalah *antrophometri* untuk tes panjang tungkai, *leg dynamometer* untuk tes kekuatan otot tungkai, dan tes tendangan jarak jauh untuk hasil tendangan jarak jauh. Hasil penelitian ini: 1) Ada hubungan yang signifikan antara panjang tungkai dengan hasil tendangan jarak jauh dengan analisis data $t_{hitung} 8,293 > t_{tabel} 2,048$, 2) Ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot tungkai dengan hasil tendangan jarak jauh dengan analisis data $t_{hitung} 15,442 > t_{tabel} 2,048$, 3) Ada hubungan yang signifikan antara panjang tungkai dan kekuatan otot tungkai dengan hasil tendangan jarak jauh dengan analisis data $f_{hitung} 123,892 > f_{tabel} 3,354$.

Kata kunci: hasil tendangan jarak jauh, kekuatan otot tungkai, panjang tungkai.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN LEG LENGTH AND LEG MUSCLE STRENGTH ON THE RESULTS OF LONG-DISTANCE KICKS IN FOOTBALL PLAYERS FOOTBALL SCHOOL TUNAS MUDA WEST TULANG BAWANG REGENCY

By

GILANG PRATAMA

This study aims to determine whether there is a relationship between leg length and leg muscle strength on the results of long-distance kicks on football school Tunas Muda players in west Tulang Bawang Regency. The research method used is descriptive correlational method with a population of 30 and a sample of 30 players. The instruments used are anthropometry for leg length test, leg dynamometer for leg muscle strength test and long-distance kick test for long-distance kick results. The results of this study: 1) There is a significant relationship between leg length and the result of long-distance kicks with data analysis $t_{count} 8,293 > t_{table} 2,048$, 2) There is a significant relationship between leg muscle strength and the results of long-distance kicks result with with data analysis $t_{count} 15,442 > t_{table} 2,048$, 3) There is a significant relationship between leg length and leg muscle strength with the long-distance kicks with with data analysis $f_{count} 123,892 > f_{table} 3,354$.

Keywords: *leg length, leg muscle strength, result of long distance kick.*