

ABSTRAK

UPAYA MENGURANGI PERILAKU AGRESIF DENGAN MENGUNAKAN LAYANAN KONSELING KELOMPOK PADA SISWA KELAS XI SMK 2 SWADHIPA NATAR TAHUN PELAJARAN 2013/2014

Oleh

NOVITA AYU GUSTARI

Masalah penelitian ini adalah perilaku agresif siswa. Permasalahannya adalah apakah perilaku agresif siswa dapat dikurangi dengan menggunakan layanan konseling kelompok?. Tujuan penelitian untuk mengurangi perilaku agresif siswa dengan menggunakan layanan konseling kelompok.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *quasi eksperimen* dengan desain *one-group pretest-posttest*. Subjek penelitian ini sebanyak 10 siswa kelas XI yang memiliki perilaku agresif. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini dengan menggunakan Observasi.

Hasil yang diperoleh dalam penelitian ini menunjukkan bahwa terjadi penurunan perilaku agresif siswa setelah diberikan layanan konseling kelompok, hal ini ditunjukkan dari hasil analisis data dengan menggunakan uji-t, dari hasil pretest dan posttest yang diperoleh $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($9,400 > 1,833$) maka, H_a diterima dan H_0 ditolak, yang artinya terjadi penurunan perilaku agresif setelah mengikuti layanan konseling kelompok. Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa perilaku agresif dapat dikurangi dengan menggunakan layanan konseling kelompok pada siswa kelas XI SMK 2 SWADHIPA Natar Lampung Selatan tahun ajaran 2013/2014.

Saran yang diberikan adalah (1) Kepada Siswa yang memiliki perilaku agresif, hendaknya mengikuti kegiatan layanan konseling kelompok yang diselenggarakan oleh guru bimbingan dan konseling (2) Kepada guru bimbingan dan konseling, dapat menggunakan konseling kelompok untuk mengurangi perilaku agresif siswa disekolah. (3) Kepada para peneliti selanjutnya, hendaknya dapat melakukan penelitian mengenai masalah yang sama tetapi dengan subjek yang berbeda.

Kata kunci : bimbingan dan konseling, konseling kelompok, perilaku agresif