

ABSTAK

PENGARUH MODEL LATIHAN MENGGUNAKAN MEDIA TERHADAP KEMAMPUAN TENDANGAN JARAK JAUH SISWA EKSTRAKURIKULER SMP NEGERI 36 BANDAR LAMPUNG

Oleh

Handoyo Pranyoto

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh model latihan menggunakan media terhadap kemampuan tendangan jarak jauh siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 36 Bandar Lampung. Jenis penelitian yang digunakan adalah eksperimen komparatif. Dengan populasi sebanyak 20 siswa. Sampel dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok Model Latihan Berpasangan dan Perseorangan, pembagian kelompok berdasarkan *Ordinal Pairing*. Teknik analisis data menggunakan uji-t.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Model latihan menggunakan media perorangan Dapat meningkatkan tendangan jarak jauh secara signifikan ($t_{hitung} 3,336 > t_{tabel} 2,262$). Begitu pula latihan secara berpasangan menunjukkan peningkatan secara signifikan ($t_{hitung} 5,875 > t_{tabel} 2,262$) dan Uji perbandingan Dengan demikian $t_{hitung} 3,172 > t_{tabel} 2,262$. Berarti ada perbedaan nilai test akhir yang signifikan hasil tendangan jarak jauh pada kelompok latihan perorangan dan berpasangan. Dengan demikian dapat dikatakan bahwa ada pengaruh yang signifikan dari model latihan perorangan dan kelompok berpasangan terhadap kemampuan tendangan jarak jauh pada siswa Ekstrakurikuler di SMP Negeri 36 Bandar Lampung

Kesimpulan dari penulis ini adalah kedua model Latihan ini memberikan pengaruh yang signifikan terhadap kemampuan tendangan jarak jauh dalam permainan sepakbola, tetapi model Latihan berpasangan memiliki pengaruh yang lebih baik dibandingkan model Latihan perseorangan terhadap kemampuan tendangan jarak jauh dalam permainan sepakbola pada siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 36 Bandar Lampung.

Kata Kunci: Mode Latihan, Tendangan jarak jauh, Sepakbola.

**PENGARUH MODEL LATIHAN MENGGUNAKAN MEDIA TERHADAP
KEMAMPUAN TENDANGAN JARAK JAUH SISWA
EKSTRAKURIKULER SMP NEGERI 36
BANDAR LAMPUNG**

Oleh

HANDOYO PRANYOTO

Skripsi

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar
SARJANA PENDIDIKAN

Pada

Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan
Jurusan Ilmu Pendidikan



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2021**