

ABSTRAK

PENGEMBANGAN MODEL GERAK DASAR LOKOMOTOR, NON LOKOMOTOR, DAN MANIPULATIF UNTUK KELOMPOK USIA DINI

Oleh

MAYA REGITA CAHYANI

Berdasarkan kenyataan kita sebagai atlet dari suatu cabang olahraga, yang hanya mengandalkan keterampilan suatu gerak atau teknik yang diperoleh oleh hasil latihan tanpa melihat atau menguasai berbagai keterampilan gerak (multilateral) nampaknya mengalami kesulitan untuk mengembangkan kemampuan gerak dikemudian hari, sedangkan anak yang menguasai berbagai keterampilan dasar baik lokomotor, nonlokomotor dan maipulatif akan lama bertahan prestasinya. Salah satu tujuan yang hendak dicapai dari penelitian dan pengembangan ini adalah untuk menghasilkan produk model latihan gerak dasar lokomotor, non lokomotor dan manipulatif bagi kelompok usia dini. Penelitian dan pengembangan ini dilakukan untuk dapat memperoleh informasi tentang pengembangan dan penerapan model latihan gerak dasar lokomotor, non lokomotor dan manipulatif untuk kelompok usia dini. serta untuk mengetahui efektivitas model yang dihasilkan. Penelitian ini menggunakan metode Research & Development (R&D) dari Borg and Gall. Subyek dalam penelitian ini adalah anak kelompok belajar Kidzone terdiri dari 20 anak.

Tahapan-tahapan dalam penelitian ini adalah : analisis kebutuhan, evaluasi ahli (evaluasi produk awal), ujicoba kelompok kecil, dan ujicoba kelompok besar (*field testing*). Uji efektivitas model gerak dasar lokomotor, nonlokomotor dan manipulatif dengan keberhasilan penelitian dibuktikan dengan angket yang diajukan oleh pakar sebesar 80% maka model latihan gerak dasar layak untuk dikembangkan sesuai dengan kajian peneilitian model pengembangan Borg and Gall.

Berdasarkan hasil pengembangan dapat disimpulkan bahwa : (1) Dengan model latihan gerak dasar lokomotor, non lokomotor dan manipulatif untuk tingkatan anak usia dini dapat digunakan dalam model latihan (2) Dengan model latihan gerak dasar lokomotor, non lokomotor dan manipulatif untuk anak usia dini yang telah dikembangkan didapatkan bukti adanya peningkatan yang yang terdapat perbedaan yang signifikan antar sebelum dan setelah mendapatkan perlakuan model.

Kata kunci : model, latihan, lokomotor, non lokomotor, manipulatif

ABSTRACT

DEVELOPMENT OF BASIC LOCOMOTOR, NON-LOCOMOTOR, AND MANIPULATIVE MOTION MODELS FOR EARLY AGE GROUPS

By

MAYA REGITA CAHYANI

Based on the fact that we as athletes from a sport, who only rely on the skills of a motion or technique obtained by training without seeing or mastering various motion skills (multilateral) seem to have difficulty developing movement abilities in the future, while children who master various basic skills both locomotor, non-locomotor and manipulative performance will last a long time. One of the objectives to be achieved from this research and development is to produce locomotor, non-locomotor and manipulative models of basic locomotor exercise for the early age group. This research and development was conducted to obtain information about the development and application of locomotor, non-locomotor and manipulative basic motion training models for the early age group. and to determine the effectiveness of the resulting model. This study uses the Research & Development (R&D) method from Borg and Gall. The subjects in this study were children in the Kidzone study group, which consisted of 20 children.

The stages in this research are: needs analysis, expert evaluation (initial product evaluation), small group trials, and large group trials (field testing). Test the effectiveness of locomotor, non-locomotor and manipulative basic motion models with the success of the research evidenced by a questionnaire submitted by experts by 80%, the basic motion exercise model is feasible to be developed in accordance with the research study of the Borg and Gall development model.

Based on the results of the development, it can be concluded that: (1) With locomotor, non-locomotor and manipulative basic movement training models for early childhood levels can be used in training models (2) With locomotor, non-locomotor and manipulative basic motion training models for early childhood has been developed, there is evidence of an increase in which there is a significant difference between before and after receiving the model treatment.

Keywords: model, exercise, locomotor, non-locomotor, manipulative