

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN OTOT LENGAN DAN KESEIMBANGAN DENGAN KEMAMPUAN *PASSING* ATAS PADA TIM BOLA VOLI MTS MINHAJUL HUDA LAMPUNG UTARA

Oleh

EGA RAHMA PUTRI AY

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kekuatan otot lengan dan keseimbangan terhadap kemampuan *Passing* atas tim bola voli MTs Minhajul Huda Lampung Utara. Metode yang digunakan adalah survey dengan teknik pengumpulan data dengan sampel sebanyak 30 anak karena itu disebut populasi sampel. Instrumen yang digunakan berupa tes, yaitu *push-up* untuk tes kekuatan otot lengan dan *bass test* untuk test keseimbangan serta instrumen test *Passing* atas. Berdasarkan analisis data di dapat bahwa kekuatan otot lengan dan keseimbangan memiliki hubungan yang signifikan dengan kemampuan *Passing* atas tim bola voli MTs Minhajul Huda Lampung Utara. Hasil penelitian menunjukkan korelasi kekuatan otot lengan dengan hasil kemampuan *Passing* atas r hitung = 0,409 dan r tabel dengan taraf signifikansi 0,05 $n= 30$ yaitu 0,361 maka r hitung > r tabel yaitu tolak H_0 dan terima H_1 . Kemudian koefisien korelasi keimbangan dengan hasil kemampuan *Passing* atas r hitung = 0,457 dan r tabel dengan taraf signifikansi 0,05 $n= 30$ yaitu 0,361 maka r hitung > r tabel yaitu tolak H_0 dan terima H_2 . Serta korelasi kekuatan otot lengan dan keseimbangan secara bersamaan dengan hasil kemampuan *Passing* atas r hitung = 0,613 dan r tabel dengan taraf signifikansi 0,05 $n= 30$ yaitu 0,361 maka r hitung > r tabel yaitu tolak H_0 dan terima H_3 .

Maka dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan dan keseimbangan terhadap kemampuan *Passing* atas tim bola voli MTs Minhajul Huda Lampung Utara.

Kata kunci: Kekuatan, Keseimbangan, *Passing Atas*, Voli

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN ARM MUSCLE STRENGTH AND BALANCE WITH ABILITY PASSING UP ON VOLLEYBALL TEAM MTS MINHAJULHUDA NORTH LAMPUNG

By

EGA RAHMA PUTRI AY

The purpose of this study was to determine the relationship between arm muscle strength and balance on the Passing ability of the volleyball team at MTs Minhajul Huda, North Lampung. The method used is a survey with data collection techniques with a sample of 30 children because it is called the sample population. The instruments used are in the form of tests, namely push-ups for arm muscle strength tests and bass tests for balance tests as well as upper Passing test instruments. Based on data analysis, it can be concluded that arm muscle strength and balance have a significant relationship with the Passing ability of the volleyball team at MTs Minhajul Huda, North Lampung. The results showed the correlation of arm muscle strength with the results of the ability to pass over r count = 0.409 and r table with a significance level of 0.05 $n = 30$ that is 0.361 then r count $>$ r table that is reject H_0 and accept H_1 . Then the equilibrium correlation coefficient with the results of the ability to pass over r count = 0.457 and r table with a significance level of 0.05 $n = 30$, which is 0.361, so r count $>$ r table, i.e. reject H_0 and accept H_2 . As well as the correlation of arm muscle strength and balance simultaneously with the results of upper Passing ability r count = 0.613 and r table with a significance level of 0.05 $n = 30$ which is 0.361, then r count $>$ r table, namely reject H_0 and accept H_3 . So it can be concluded that there is a significant relationship between arm muscle strength and balance on the Passing ability of the volleyball team at MTs Minhajul Huda North Lampung.

Keywords: Strength, Balance, Passing Over, Volleyball