

ABSTRAK

PROFIL ANTROPOMETRI DAN KINERJA AEROBIK PADA ATLET KARATE PON LAMPUNG 2021

Oleh

IDA SERI DEVI

Masalah dalam penelitian ini tidak diketahuinya antropometri berpengaruh terhadap kapasitas aerobik (vo_{2max}) oleh atlet karate PON Lampung 2021. Tujuan yang ingin dicapai pada penelitian, antropometri adalah mengukur dimensi manusia hal tersebut berguna bagi atlet dan pelatih dalam menentukan kelas apa yang baik di pertandingan serta Untuk mengetahui hubungan antropometri dengan kapasitas aerobik pada atlet karate PON Lampung 2021.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif kualitatif, Subyek dalam penelitian ini adalah Atlet PLATDA karate PON Lampung 2021, Dengan tingkat signifikan menggunakan $\alpha = 5\%$. Berdasarkan analisis diperoleh t hitung sebesar 3,800. Tabel distribusi t dicari pada $\alpha = 5\% : 2 = 2,5\%$ (uji 2 sisi) dengan derajat kebebasan (df) $n-2$ atau $7-2 = 5$ diperoleh untuk t table sebesar 2,57. Oleh karena nilai t hitung $>$ t tabel ($3,800 > 2,571$) maka H_0 ditolak, artinya Ada pengaruh Antropometri dengan kinerja aerobic atlet karate PON Lampung 2021.

Kata kunci : Antropometri, Aerobik, Karate

ABSTRACT

THE PROFILE OF ANTHROPOMETRY ON AEROBIC PERFORMANCE OF PON LAMPUNG KARATE ATHLETES 2021

By

IDA SERI DEVI

The problem of this research is there any effect of anthropometry on the aerobic capacity (vo2max) of PON Lampung Karate Athletes 2021. The objective to be achieved of this research, anthropometry is to measure the human dimension, it is useful for athletes and coaches in deciding what class is good in competition and for finding out the correlation between anthropometry and aerobic capacity of PON Lampung Karate Athletes 2021.

The method used in this research is a descriptive qualitative method. The subjects of this research were PLATDA PON Lampung Karate Athletes 2021, with a significant level $\alpha = 5\%$. Based on the analysis obtained t_{count} was 3,800. In the distribution table, t is searched at $\alpha = 5\% : 2 = 2,5\%$ (two-sided test) with degrees of freedom (df) $n-2$ or $7-2 = 5$, the result was obtained for t_{table} was 2,57. Since the value of $t_{count} > t_{table}$ ($3,800 > 2,571$) thus, H_0 is rejected. This meaning that there is an effect between anthropometry and aerobic performance of PON Lampung Karate Athletes 2021.

Keywords: *anthropometry, aerobics, karate*