

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEPATUHAN IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DEFISIENSI BESI UNTUK MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI PUSKESMAS TANJUNG SARI NATAR KABUPATEN LAMPUNG SELATAN TAHUN 2021

Oleh

SUTANTO

Kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah masih menjadi masalah yang belum terselesaikan sampai saat ini. Kepatuhan yang rendah dapat menjadi masalah dalam upaya pencegahan anemia terutama anemia defisiensi besi, meskipun telah diketahui dampak buruk bila terjadi anemia selama kehamilan baik bagi ibu hamil maupun janin yang akan dilahirkan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan ibu hamil penderita anemia defisiensi besi dalam mengonsumsi tablet tambah darah, faktor-faktor yang memengaruhi perubahan hemoglobinya dan pengaruh kepatuhan ibu hamil penderita anemia defisiensi besi terhadap perubahan hemoglobin. Penelitian merupakan studi analitik dengan rancangan *cross-sectional*. Responden adalah ibu hamil penderita anemia defisiensi besi yang memenuhi kriteria inklusi berjumlah 35 orang. Uji Pearson dan Uji Regresi Linear Berganda digunakan untuk mengetahui faktor yang memengaruhi kepatuhan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor yang berpengaruh terhadap kepatuhan ibu hamil penderita anemia defisiensi besi dalam mengonsumsi tablet tambah darah ($p < 0,05$) yaitu pengetahuan, sikap, dukungan tenaga kesehatan, dukungan keluarga, dan dukungan sosial. Faktor-faktor yang memengaruhi perubahan hemoglobin ($p < 0,05$) yaitu pengetahuan, dukungan keluarga, dan dukungan sosial. Kepatuhan juga memiliki pengaruh terhadap perubahan hemoglobin ($p < 0,05$). Kesimpulan penelitian ini bahwa pengetahuan menjadi faktor yang paling berpengaruh terhadap kepatuhan dan perubahan hemoglobin ibu hamil penderita anemia defisiensi besi.

Kata kunci : kepatuhan, anemia defisiensi besi, ibu hamil, pandemi

ABSTRACT

FACTORS AFFECTING THE COMPLIANCE OF PREGNANT WOMEN WITH IRON DEFICIENCY ANEMIA TO TAKE IRON TABLETS AT TANJUNG SARI NATAR HEALTH CENTER, SOUTH LAMPUNG REGENCY IN 2021

By

SUTANTO

The compliance of pregnant women in taking iron tablets is still an unresolved problem now. Low compliance can be a problem in preventing anemia, especially iron-deficiency anemia. Although it is known that the adverse effects of anemia during pregnancy are known for both pregnant women and the fetus to be born. This study aims to analyze the factors that influence the compliance of pregnant women with iron deficiency anemia in taking iron tablets, the factors that affect changes in hemoglobin, and the effect of adherence of pregnant women with iron deficiency anemia to changes in hemoglobin. This research is an analytic study with a cross-sectional design. Respondents were pregnant women with iron deficiency anemia who met the inclusion criteria totaling 35 people. Pearson Test and Multiple Linear Regression Test are used to determine the factors that affect compliance. The results showed that the factors that influenced the compliance of pregnant women with iron deficiency anemia in taking iron tablets ($p < 0.05$) were knowledge, attitudes, support from health workers, family support, and social support. Factors that influence changes in hemoglobin ($p < 0.05$) are knowledge, family support, and social support. The compliance also affects changes in hemoglobin ($p < 0.05$). This study concludes that knowledge is the most influential factor on adherence and changes in hemoglobin of pregnant women with iron deficiency anemia.

Keywords: compliance, iron deficiency anemia, pregnant women.