

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar	Hal
Gambar 1. Kerangka Pikir Penanggulangan Perasaan Cemas	15
Gambar 2. <i>One-Group Pretest dan Posttest Design</i>	63
Gambar 4.1. Grafik Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	90