

**PENGUNAAN RELAKSASI DALAM MENGURANGI KECEMASAN
MENGHADAPI UJIAN NASIONAL PADA SISWA KELAS XII SMA NEGERI
2 TUMIJAJAR TAHUN PELAJARAN 2013/2014**

Oleh

Efriliya Ningsih

Skripsi

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar
SARJANA PENDIDIKAN

Pada

Program Studi Bimbingan dan Konseling
Jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2014**