

## ABSTRAK

### MODEL LATIHAN *ROLL* DEPAN DAN *ROLL* BELAKANG PADA BAGI USIA ANAK SD KELAS RENDAH

Oleh

**DICKY RUCHYAD**

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya tingkat keterampilan *roll* depan dan *rol* belakang bagi usia anak SD pada bagi usia anaka kelas rendah. Tujuan yang ingin dicapai pada penelitian dan pengembangan ini adalah untuk menghasilkan produk model latihan *roll* depan dan *roll* belakang. Penelitian ini menggunakan metode *Research & Development* (R&D). Subyek dalam penelitian ini adalah siswa SD MI Muhammadiyah Natar.

Uji efektifitas produk yaitu berdasarkan penilaian ahli materi (senam lantai), Ahli video visual, dan ahli bahasa. Nilai rata-rata yang di dapatkan adalah 82,76% yang dinyatakan cukup valid dan layak untuk digunakan. Berdasarkan hasil pengembangan dapat disimpulkan : (1) Model latihan yang dikembangkan dapat diterapkan dalam proses latihan (2) Model latihan senam lantai ini dapat meningkatkan kemampuan *roll* depan dan *roll* belakang (3) Sebagai sumbangan bagi ilmu pendidikan khususnya bidang senam lantai khususnya bagi usia anak SD kelas rendah.

**Kata Kunci:** *roll* depan, *roll* belakang.

## **ABSTRACT**

### **FRONT ROLL AND REAR ROLL TRAINING MODEL FOR LOW GRADE SD CHILDREN**

**By**

**DICKY RUCHYAD**

The problem in this study is the low level of front and rear roll skills for elementary school children in low grades. The aim to be achieved in this research and development is to produce a model product for the depam roll and rear roll training models. This study uses the Research & Development (R&D) method. The subjects in this study were students of SD MI Muhammadiyah Natar.

The product effectiveness test is based on the assessment of floor gymnastics, learning, and linguists. The value obtained was 82.76% which was declared quite valid and worthy of use. Based on the results of the development, it can be concluded: (1) The developed training model can be applied in the training process (2) This floor exercise model can improve the front roll and back roll (3) As a contribution to education, especially in the field of floor exercise, especially for elementary students .

**Keywords:** front roll, back roll.