

ABSTRAK

ANALISIS GEJALA STRES PADA MAHASISWA (Studi Kasus pada Mahasiswa yang Menyusun Skripsi di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung)

Oleh

DIAN CANDRA PUTRI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gejala dan dampak stres pada mahasiswa yang menyusun skripsi di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung. Jenis penelitian ini adalah kualitatif dengan menggunakan metode studi kasus. Metode studi kasus bertujuan menyelidiki secara cermat suatu program, peristiwa, aktivitas, proses, atau sekelompok individu.

Berdasarkan studi pendahuluan, kasus yang terjadi dilapangan yaitu adanya beberapa mahasiswa yang mengalami stres karena mengerjakan skripsi. Penelitian ini berusaha mendalami situasi tersebut dengan melakukan analisis gejala stress yang dialami oleh subjek penelitian dalam bentuk analisis deskripsi.

Pengumpulan data menggunakan *self report* dan wawancara. Analisis data dengan reduksi data, sajian data (*display data*) dan penarikan kesimpulan. Keabsahan data menggunakan triangulasi sumber dan teknik. Hasil penelitian ini yaitu gejala stres yang terjadi pada subjek penelitian terdiri dari gejala stres segi fisik, emosi, intelektual dan interpersonal. Hasil pembahasan diperoleh gejala stres dengan 3 kategori yaitu sama, beda dan unik.

Kata Kunci : stres, mahasiswa tingkat akhir, skripsi

ABSTRACT

STRESS SYMPTOMS ANALYSIS IN STUDENTS (Case Study on Students Who Compose Thesis at the Faculty of Teacher Training and Education Lampung University)

By:

DIAN CANDRA PUTRI

This study aims to determine the symptoms of stress in students who compose a thesis at the Faculty of Teacher Training and Education, University of Lampung. This type of research is qualitative with case study method. The case study method aims to carefully investigate a program, event, activity, process, or group of individuals.

Based on the preliminary study, cases that occurred in the field there were several students who experienced stress due to working on their thesis. This study seeks to explore cases by analyzing the symptoms of stress experienced by research subjects in the form of descriptive analysis. Collecting data using self-reports and interviews. Data analysis with data reduction, data display and drawing conclusions..

Data validity using source triangulation and technical triangulation. The results of this study are symptoms of stress that occur in research subjects consist of symptoms of stress in terms of physical, emotional, intellectual and interpersonal. The results of the discussion obtained stress symptoms with 3 categories, namely the same, different and unique.

Keywords: *stress, final year student, thesis*