

**PERBANDINGAN MODEL LATIHAN PEREGANGAN STATIS DAN
MODEL LATIHAN PEREGANGAN DINAMIS TERHADAP
FLEKSIBILITAS SISWA KELAS VIII DI SMP
NEGERI 7 KOTABUMI TAHUN
AJARAN 2012/2013**

Oleh

Aditya Permana Putra

Skripsi

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar
SARJANA PENDIDIKAN

Pada

Jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2014**