

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN SOCIAL MEDIA ADDICTION WITH TIME MANAGEMENT IN STUDENTS FACULTY OF MEDICINE, UNIVERSITY OF LAMPUNG

By

RADHIKA RADHARANI

Background: Social media usage for teenagers in the modern era has become a habit that cannot be separated from teenagers' life. The increase in social media usage certainly has advantages and disadvantages. Social media usage has several benefits, including as a communication media and entertainment. In addition, when communicating and looking for sources of information, students will also utilize social media so that social media addiction will increase because students themselves are in the phase of emerging adulthood. The facilities on social media that provide happiness will also cause students to be interested in social media and cause social media addiction. This study aims to determine the correlation between social media addiction and time management in students of the Faculty of Medicine, University of Lampung.

Methods: This quantitative study utilized the Somer's D method to determine the significance of the correlation between social media addiction and time management in students. The population in this study were students of the Faculty of Medicine, University of Lampung who were divided into four batches (2018, 2019, 2020, 2021) with each number, 2018 class from 182 people, 2019 class from 149 people, 2020 class from 152 people and 2021 class from 206 people.

Results: From the results of the bivariate analysis of the correlation between social media addiction and student time management, the p value < 0.001 was obtained. It was also found that there was a weak correlation between social media addiction and student time management ($r = 0.35$). Most of the students have a moderate level of social addiction with a percentage of 43.1%.

Conclusion: There is a significant correlation between social media addiction and time management in students of the Faculty of Medicine, University of Lampung.

Keywords: addiction, social media, time management, medical students.

ABSTRAK

KORELASI ANTARA KECANDUAN MEDIA SOSIAL DENGAN MANAJEMEN WAKTU PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS LAMPUNG

Oleh

RADHIKA RADHARANI

Latar belakang: Penggunaan media sosial bagi kalangan remaja pada era modern telah menjadi kebiasaan yang tidak bisa dipisahkan dalam kehidupan sehari-hari. Peningkatan penggunaan media sosial tersebut tentunya memiliki keuntungan dan kerugian. Penggunaan media sosial memiliki beberapa manfaat diantaranya adalah sebagai media berkomunikasi dan hiburan. Selain itu, ketika melakukan komunikasi dan mencari sumber informasi mahasiswa juga akan menggunakan media sosial sehingga kecanduan terhadap media sosial terhadap mahasiswa akan menjadi meningkat karena mahasiswa sendiri sedang berada pada fase *emerging adulthood*. Adanya fasilitas pada media sosial yang memberikan kesenangan dan kemudian juga akan menyebabkan mahasiswa tertarik terhadap media sosial dan menyebabkan kecanduan media sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi kecanduan media sosial dengan manajemen waktu pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode *Somer's D* untuk mengetahui signifikansi keterkaitan antara kecanduan media sosial pada mahasiswa dengan manajemen waktu mahasiswa. Populasi pada penelitian ini yakni Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung yang dibagi menjadi 4 angkatan (2018, 2019, 2020, 2021) dengan masing-masing berjumlah, angkatan 2018 sebanyak 182 orang, angkatan 2019 sebanyak 149 orang, 2020 berjumlah 152 orang dan angkatan 2021 sebanyak 206 orang.

Hasil: Dari hasil analisis bivariat korelasi antara kecanduan media sosial dengan manajemen waktu mahasiswa, diperoleh nilai $p < 0,001$. Ditemukan pula nilai korelasi keterkaitan yang lemah antara kecanduan media sosial dengan manajemen waktu mahasiswa ($r = 0,35$). Sebagian besar mahasiswa memiliki tingkat kecanduan sosial yang sedang dengan persentase sebesar 43,1%.

Simpulan: Terdapat korelasi yang signifikan antara kecanduan media sosial dengan manajemen waktu pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.

Kata kunci: kecanduan, media sosial, manajemen waktu, mahasiswa kedokteran.