

ABSTRAK

Hubungan Antara Kebugaran Jasmani Dengan Kinerja Wasit Futsal Kabupaten Pringsewu

Oleh

Muhammad Rizki Ramadhan

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kebugaran jasmani dengan kinerja wasit futsal kabupaten pringsewu. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif korelasional yang artinya mencari besarnya hubungan antara satu variabel bebas (X) dengan variabel terikat (Y) untuk mengetahui seberapa erat hubungan dan berarti atau tidaknya hubungan tersebut.

Populasi dalam penelitian ini berjumlah 11 wasit. Dari hasil penelitian hubungan antara kebugaran jasmani dengan kinerja wasit futsal tungkai di peroleh nilai $r = 0,666$, kemudian hasil nilai t -hitung > t -tabel yaitu ($2,953 > 2,262$), kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara kebugaran jasmani dengan kinerja wasit futsal kabupaten pringsewu.

Kata kunci: futsal, kebugaran jasmani, kinerja wasit.

ABSTRACT

The Correlation Between Physical Fitness With Performance Of District Futsal Referees Pringsewu

by

Muhammad Rizki Ramadhan

The purpose of this study was to determine the correlation between physical fitness and the performance of the Pringsewu district futsal referee. The type of research used in this research is a descriptive correlational method, which means looking for the magnitude of the correlation between one independent variable (X) and the dependent variable (Y) to determine how close the correlation is and whether or not the correlation is significant.

The population in this study amounted to 11 referees. From the results of the research on the correlation between physical fitness and the performance of leg futsal referees, the r value is 0.666, then the results of the t-count > t-table, namely (2.953 > 2.262), the conclusion of this study is that there is a significant correlation between physical fitness and referee performance Pringsewu district futsal.

Key words: *futsal, physical fitness, referee performance.*