

## V. SIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian mengenai hubungan lama menopause dengan kejadian disfungsi seksual pada wanita menopause di posyandu lansia wilayah kerja puskesmas Panjang Bandar Lampung yang dilakukan pada bulan Oktober 2014 maka dapat diperoleh kesimpulan bahwa :

1. Terdapat hubungan antara lama menopause dengan kejadian disfungsi seksual pada wanita menopause di posyandu lansia wilayah kerja puskesmas Panjang Bandar Lampung, semakin lama menopause maka kejadian disfungsi seksual semakin meningkat.
2. Responden dengan lama menopause kurang dari 5 tahun sebanyak 38 orang (34,5%), 5-10 tahun sebanyak 20 orang (18,2%), dan lebih dari 10 tahun sebanyak 52 orang (47,3%).
3. Angka kejadian disfungsi seksual pada wanita menopause di posyandu lansia wilayah kerja puskesmas Panjang kota Bandar Lampung sebesar 70,9%.

## 5.2 Saran

1. Bagi peneliti untuk memberikan edukasi kepada wanita menopause mengenai disfungsi seksual wanita.
2. Bagi masyarakat untuk memperhatikan pengaruh menopause terhadap kejadian disfungsi seksual.
3. Bagi peneliti lain agar dapat melakukan penelitian tentang kejadian disfungsi seksual pada wanita menopause yang dihubungkan dengan kadar estrogen pada tubuh wanita tersebut.