

DAFTAR PUSTAKA

- Abimanyu, Soli & Manrihu. 1996. *Teknik dan Laboratorium Konseling*. Jakarta: Proyek Pendidikan Tenaga Akademik Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Atkinson, R. 1993. *Pengantar Psikologi Edisi ke Delapan Jilid 2*. Jakarta: Erlangga
- Azwar.S.2012. *Reabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Corey, Gerald. 2009. *Teori dan Praktik konseling dan Psikoterapi*. Bandung: Refika Aditama
- Daradjat, Zakiah. 1988. *Kesehatan Mental*. Jakarta: Gunung Agung.
- Davidoff,L. 1991. *Psikologi Suatu Pengantar Edisi Ke Dua Jilid 2*. Jakarta:Erlangga
- Duran, V.M. & Barlow, D.H. 2003. *Essentials of Abnormal Psychology*. 3rd. California: Thomson Learning, Inc
- Goleman, D. 1991. *Kecerdasan Emosional*. Diterjemahkan oleh Hermaya. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Grainger, C. 1999. *Mengatasi Stres Bagi Para Dokter*. Jakarta: Hipokrates
- Hawari, Dadang. (2006). *Manajemen Stres, Cemas dan Depresi*. Jakarta: Gaya Baru.
- Jayanti.Erma 2009. *Penggunaan Teknik Deensitisasi Sistematis dalam Mengurangi Kecemasan Siswa Menghadapi Ujian Nasional di SMA Perintis 1 Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2008/2009*. Skripsi tidak diterbitkan: Universitas Lampung.

- Mulyarto. *Teori dan Praktek dari Konseling Psikoterapi Edisi Keempat*. Cole Publishing Company.
- Nevid, J, Rathus S. & Greene B. 2003. *Psikologi Abnormal Edisi Kelima Jilid Satu*. Erlangga: Jakarta
- Noor, J. 2011. *Metodologi Penelitian : Skripsi, Tesis, Disertasi, & Karya Ilmiah*. Jakarta: Kencana Prenada media Group
- Riyanti, Astutik 2007. *Upaya Menurunkan Kecemasan Siswa Menghadapi Ujian Menggunakan Teknik Desensitisasi Sistematis Pada Siswa Kelas VIII Unggulan SMP Negeri 1 Abung Semuli Lampung Utara Tahun Pelajaran 2010-2011*. Skripsi tidak diterbitkan: Universitas Lampung.
- Setiawati, Denok. 2009. *Keefektifan Cognitive Restructuring dan Desensitisasi Sistematis untuk Mengatasi Kecemasan Siswa SMP dan SMA*. Universitas Negeri Surabaya.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta
- Sukardi.D.K.2008. *Pengantar Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta
- Sundari, Siti. 2005. *Kesehatan Mental dalam Kehidupan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Tresna, I. Gede. 2011. *Efektivitas Konseling Behavioral Dengan Teknik Desensitisasi Sistematis Untuk Mereduksi Kecemasan Menghadapi Ujian*. Studi Eksperimen pada Siswa Kelas X SMA Negeri 2 Singaraja. Vol 94
- Willis, Sofyan. 2004. *Konseling Individual Teori dan Praktek*. Bandung: Alfabeta.
- Wiramihardja, A. Sutardjo. 2007. *Pengantar Psikologi Abnormal*. Bandung: Rineka Aditama