

## **SANWACANA**

Dengan nama Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang. Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Penggunaan Teknik Desensitisasi Sistematis untuk Mengurangi Kecemasan Calon Mahasiswa dalam Menghadapi Seleksi Bersama Masuk Perguruan Tinggi Negeri (SBMPTN) Tahun Pelajaran 2014/2015 yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar kesarjanaaan pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Bujang Rahman, M.Si., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung;
2. Bapak Drs. Baharudin Risyak, M.Pd., selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung;
3. Bapak Drs. Yusmansyah, M.Si., selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Lampung; sekaligus selaku Pembimbing Akademik selama kuliah dan sebagai Pembimbing I yang telah menyediakan waktunya dalam memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik;
4. Bapak Drs.Giyono,M.Pd selaku penguji yang telah banyak memberikan masukan, kritik dan saran yang membangun;

5. Ibu Ranni Rahmayanthi Z, S.Pd.,M.A. dan selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan motivasi, bantuan, bimbingan dan arahan kepada penulis selama ini;
6. Bapak dan Ibu Dosen Bimbingan dan Konseling FKIP Unila. Terima kasih atas bimbingan dan ilmu yang telah diberikan selama ini;
7. Bak dan Emak yang tak henti berjuang dan berdoa untukku, orang yang paling aku sayang didunia, terima kasih atas segalanya.
8. Adik-adikku yang aku sayangi, Aldi Prawaika, Deri Fernandi, Erik Piranda, dan Delita Maudi Andini terima kasih untuk selalu ada memberi canda dan tawa.
9. Aa'Pendi (someone who will be my shoulmate), terimakasih atas pengertian, bantuan dan bentuk dukungan yang telah diberikan.
10. Sahabat-sahabatku : Dyah, Nisa, Dina, Fatwa, Jelita, Ajeng, Noprita. Trima kasih kalian selalu membantu dan memotivasiku. Perpisahan bukan akhir dari segalanya, dimanapun kalian berada jangan lupakan perjuangan kita bersama;
11. Teman-teman seperjuangan Bimbingan Konseling 2010 Wella, Nces, Agus, Emil, Dewi, Natalia, Lulu, Nita, Dita, Nanang, Boy, Irsan, Adit, Ajeng, Ayu, Aan P, Meilin, Puspita, Efril, Beby, Galuh, Mega, Desti, Lusi, Ivana, Elisabet, Rani, Evi, Eva, Ika, Wiwit, Ara, Erliani, Desi, Amel, Nilul, Putri, dan yang lainnya tidak bisa kusebutkan satu persatu, terimakasih atas kebersamaan selama 4 tahun ini.
12. Terimakasih untuk Mahaguruku TEKNOKRA dan Sahabat-sahabat Teknokra khususnya angkatan 43, Synthia, yurike, vandan, dan hermawan

semoga dilain waktu kita bisa bersama lagi. Kanda dan yunda semua terima kasih atas ilmu yang diberikan. Tetap Berpikir Merdeka!

13. Teman-teman komunitas Melia Sehat Sejahtera, terimakasih atas segala pengertian dan dukungannya.
14. Kakak tingkat dan adik tingkat di Bimbingan dan Konseling FKIP Unila;
15. Teman-teman kostku : Nuy, Nurul, Rika, Yuni, Dona, Ana, mb Ria, Mb Silvi, dan yang lain. Terima kasih atas kekeluargaan yang takkan pernah bisa aku lupakan;
16. Teman KKN dan PPL SMP Negeri 1 Liwa, Febi, Novita, Sukma, Mutiara, Arum, Roro, Rindi, Engla, Mb Yasmin, Martin, Dimas, dan Rizkur.
17. Almamaterku tercinta.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga bermanfaat. Amin.

Bandar Lampung, 2014

Penulis,

Desfi Dian Mustika