

ABSTRAK

HUBUNGAN PANJANG TUNGKAI DAN KECEPATAN LARI 30 METER TERHADAP HASIL LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK PADA ATLET PUTRA PASI TULANG BAWANG BARAT

Oleh

Rika Afrida

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan panjang tungkai dan kecepatan lari 30 meter terhadap hasil lompat jauh gaya jongkok pada atlet putra PASI Tulang Bawang Barat.

Metode yang digunakan dalam penelitian adalah *deskripsi korelasional*. Sampel yang digunakan sebanyak 20 orang atlet. Analisis data menggunakan uji prasyarat dan uji r .

Hasil penelitian dan analisis data menunjukkan bahwa: (1) tidak ada hubungan antara panjang tungkai dan kecepatan lari 30 meter, dengan nilai $r_{x1y} = 0,236 > r$ tabel 0,444. (2) ada hubungan antara kecepatan lari 30 meter terhadap hasil lompat jauh gaya jongkok, dengan nilai $r_{x2y} = 1,01 < r$ tabel 0,444. (3) ada hubungan antara panjang tungkai dan kecepatan lari 30 meter terhadap hasil lompat jauh gaya jongkok, dengan hasil $r_{x1x2y} = 0,594 < r$ tabel 0,444.

Kata Kunci: panjang tungkai, lari 30 meter, lompat jauh

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF LIMB LENGTH AND RUN SPEED OF 30 METERS TO THE RESULTS OF THE SQUAT STYLE LONG JUMP IN SON ATHLET PASI BONE WEST ONION

By

Rika Afrida

This study aims to determine the relationship between leg length and running speed of 30 meters on the results of the squat-style long jump in male athletes of PASI Tulang Bawang Barat.

The method used in this research is correlational description. The samples used were 20 athletes. Data analysis used prerequisite test and r test.

The results of the study and data analysis showed that: (1) there was no relationship between leg length and running speed of 30 meters, with a value of $r_{x1y} = 0.236 > r_{table} 0.444$. (2) there is a relationship between the running speed of 30 meters and the squat style long jump, with a value of $r_{x2y} = 1.01 < r_{table} 0.444$. (3) there is a relationship between leg length and running speed of 30 meters on the results of the squat style long jump, with the results $r_{x1x2y} = 0,594 < r_{table} 0,444$.

Keywords: leg length, 30 meter run, long jump