

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PEMBERIAN EKSTRAK DAUN PEPAYA (*Carica papaya* L.) DAN KEMANGI (*Ocimum x africanum* Lour.) TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH DAN KOLESTEROL MENCIT (*Mus musculus* L.) HIPERGLIKEMIA

Oleh

ANTIKA FEBIOLA UTAMI

Hiperglikemia merupakan suatu keadaan kadar glukosa darah melebihi batas normal. Kadar glukosa darah yang tinggi dapat memicu peningkatan kadar kolesterol darah. Daun pepaya (*Carica papaya* L.) dan daun kemangi (*Ocimum x africanum* Lour.) dilaporkan mengandung senyawa yang berperan sebagai antihiperglikemia dan antihiperlipidemia. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui efektivitas pemberian ekstrak daun pepaya dan kemangi dalam menurunkan kadar glukosa dan kolesterol mencit serta untuk mengetahui mana yang lebih efektif dari kedua ekstrak tersebut. Penelitian ini menggunakan Rancangan Acak Lengkap (RAL) dengan 25 ekor mencit dibagi dalam 5 kelompok perlakuan dan 5 kali ulangan. Kelompok perlakuan diantaranya, K(N) sebagai kontrol normal (diberi air dan pakan standar tanpa diinduksi aloksan), K(-) sebagai kontrol negatif (diinduksi aloksan tanpa diberi perlakuan), kelompok K(+) sebagai kontrol positif (diinduksi aloksan dan diberi perlakuan dengan glibenklamid selama 14 hari secara oral), Kelompok P1 sebagai kelompok perlakuan 1 (diinduksi aloksan dan diberi perlakuan dengan ekstrak etanol daun pepaya dengan dosis 24,5 mg/35g BB mencit selama 14 hari secara oral), kelompok P2 sebagai kelompok perlakuan 2 (diinduksi aloksan dan diberi perlakuan dengan ekstrak etanol daun kemangi dengan dosis 24,5 mg/35 g BB mencit selama 14 hari secara oral). Parameter yang diukur dalam penelitian ini yaitu berat badan, kadar glukosa darah, dan kadar kolesterol mencit. Pengukuran dilakukan sebanyak 3 kali yaitu sebelum diinduksi aloksan, setelah diinduksi aloksan, dan 14 hari setelah diberi perlakuan. Data yang diperoleh dianalisis dengan ANOVA dan uji lanjut LSD pada taraf 5%. Hasil penelitian menunjukkan

bahwa pemberian bahan uji dengan ekstrak etanol daun pepaya dan daun kemangi sudah efektif dalam menurunkan kadar glukosa darah dan kadar kolesterol mencit. Penurunan kadar glukosa darah mencit lebih efektif dengan pemberian ekstrak etanol daun kemangi dengan persentase penurunan sebesar 60,15%, sedangkan untuk penurunan kadar kolesterol mencit lebih efektif dengan pemberian ekstrak etanol daun pepaya dengan persentase penurunan sebesar 37,30%.

Kata kunci : *Carica papaya* L., *Ocimum x africanum* Lour., hiperglikemia, kolesterol, aloksan