

HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN, KOORDINASI MATA-TANGAN DAN KESEIMBANGAN TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING* ATAS PADA TIM BOLA VOLI PUTRI SMA MUHAMMADIYAH 1 BANDAR LAMPUNG

Oleh

Randi Irawan
1813051043

ABSTRAK

Tujuan Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah hubungan kekuatan otot lengan, kordinasi mata-tangan dan keseimbangan terhadap kemampuan *passing* atas pada peserta tim bola voli putri di SMA Muhammadiyah 1 Bandar Lampung.

Metode Penelitian yang digunakan penelitian ini adalah Deskripsi korelasional dengan alat instrumen tes dan pengukuran. Instrumen yang digunakan tes kekuatan otot lengan menggunakan tes *Push Up* Barry L. Johnson dan Jack K. Nelson, koodinasi mata-tangan menggunakan tes lempar tangkap bola, tes keseimbangan menggunakan modifikasi *bass test*, dan *passing* atas menggunakan AAHPER *face pass wall- volley test*. Serta Subjek penelitian yang digunakan adalah tim bola voli putri SMA Muhammadiyah 1 Bandar Lampung yang berjumlah 20 peserta. Teknik analisis data menggunakan korelasi *product moment* dan analisis regresi berganda pada taraf signifikasi 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan terhadap kemampuan *passing* atas dengan nilai r hitung $0,757 > r_{tabel} 0,476$. Ada hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-tangan terhadap kemampuan *passing* atas dengan nilai r hitung sebesar $0,841 > r_{tabel} 0,476$. Ada hubungan yang signifikan antara keseimbangan terhadap kemampuan *passing* atas dengan nilai r hitung sebesar $0,338 > r_{tabel} 0,476$. Sehingga dapat disimpulkanada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan, dan koordinasi mata-tangan dan keseimbangan terhadap kemampuan *passing* atas, diperoleh F hitung sebesar $17,712 > F_{table} 4,26$.

Kata kunci : kekuatan otot lengan, koordinasi mata-tangan, keseimbangan, *passing* atas

**THE RELATIONSHIP OF ARM MUSCLE STRENGTH, EYE-HAND COORDINATION
AND BALANCE TO THE PASSING ABILITY OF THE ON OF THE WOMEN'S
VOLYBALL TEAM MUHAMMADIYAH 1 SMA BANDAR LAMPUNG**

BY

**RANDI IRAWAN
1813051043**

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine whether there is a relationship between arm muscle strength, eye-hand coordination and balance on the upper passing ability of female volleyball team participants at SMA Muhammadiyah 1 Bandar Lampung.

The research method used in this research is correlational description with test and measurement instruments. The instrument used was a test of arm muscle strength using the Push Up test of Barry L. Johnson and Jack K. Nelson, eye-hand coordination using a throwing and catching ball test, a balance test using a modified bass test, and over passing using the AAHPER face pass wall-volley test. And the research subject used was the women's volleyball team at SMA Muhammadiyah 1 Bandar Lampung, totaling 20 participants. The data analysis technique used product moment correlation and multiple regression analysis at a significance level of 0.05. The results showed that there was a significant relationship between arm muscle strength and upper passing ability with an r value of $0.757 > r_{table} 0.476$. There is a significant relationship between eye-hand coordination on the ability to pass over with the calculated r value of $0.841 > r_{table} 0.476$. There is a significant relationship between balance on the ability to pass over with the calculated r value of $0.338 > r_{table} 0.476$. So it can be concluded that there is a significant relationship between arm muscle strength, hand-eye coordination and balance on upper passing ability, obtained F count of $17.712 > F_{table} 4.26$.

Keywords: arm muscle strength, hand-eye coordination, balance, upper passing