

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian mengenai perbandingan tingkat kejadian ketombe pada siswi berjilbab dan tidak berjilbab di SMA Negeri 9 Bandar Lampung yang dilakukan pada tanggal 01 November 2014 maka dapat diperoleh kesimpulan:

1. Tidak terdapat perbedaan bermakna antara kejadian ketombe terhadap siswi berjilbab dan siswi tidak berjilbab.
2. Kejadian berketombe pada siswi SMA Negeri 9 Bandar Lampung tahun 2014 lebih sedikit dibandingkan kejadian tidak berketombe.
3. Terdapat pengaruh penggunaan jilbab terhadap kejadian ketombe.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi peneliti untuk memberikan edukasi kepada siswi mengenai ketombe dan cara penanggulangan ketombe.
2. Bagi masyarakat khususnya siswi di SMA Negeri 9 Bandar Lampung disarankan untuk selalu menjaga kebersihan kulit kepala dan rambut baik yang berjilbab maupun tidak berjilbab.

3. Bagi siswi yang berjilbab disarankan untuk memilih jenis kain jilbab dengan bahan yang menyerap keringat dan tidak terlalu tebal, yang berwarna cerah, serta gunakan jilbab jangan dalam keadaan basah untuk mengurangi kejadian ketombe.
4. Bagi peneliti lain agar dapat melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar dan menggunakan pemeriksaan laboratorium dalam menunjang diagnosa klinis ketombe.