

### **III. METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Desain Penelitian**

Rancangan penelitian ini menggunakan metode analitik korelatif dengan pendekatan *cross sectional*, yaitu dengan cara pengumpulan data sekaligus pada suatu waktu dengan tujuan untuk mencari hubungan lama kerja dan posisi kerja dengan *low back pain* pada pengrajin batik tulis di Pusat Pengrajin Batik Tulis di Kemiling, Bandar Lampung (Dahlan, 2008).

#### **3.2 Tempat dan Waktu Penelitian**

##### **3.2.1 Tempat Penelitian**

Penelitian dilaksanakan di Pusat Pengrajin Batik Tulis Kemiling, Bandar Lampung.

##### **3.2.2 Waktu Penelitian**

Penelitian akan dilaksanakan pada bulan Oktober-November 2014

#### **3.3 Populasi dan Sampel**

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas subyek atau obyek penelitian yang memiliki kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan

oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Dahlan, 2008). Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh pengrajin batik tulis di Pusat Pengrajin Batik Tulis Kemiling, Bandar Lampung sebanyak 60 pekerja. Metode pengambilan sampel menggunakan *total sampling*.

Kriteria inklusi pada penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bekerja sebagai pengrajin batik tulis di Pusat Pengrajin Batik Tulis Kemiling, Bandar Lampung
2. Bersedia mengikuti penelitian dengan mengisi kuesioner dan menandatangani *informed consent*

Kriteria eksklusi sebagai berikut:

1. Tidak bersedia mengikuti penelitian/ tidak mengisi *informed consent*
2. Mengalami trauma maupun penyakit tulang belakang

### **3.4 Identifikasi Variabel**

1. Variabel terikat (*dependent variable*) dalam penelitian ini adalah *low back pain*.
2. Variabel bebas (*independent variable*) dalam penelitian ini adalah lama kerja dan posisi kerja.

### 3.5 Metode Pengumpulan Data

Data primer tentang karakteristik responden:

1. Lama kerja dan posisi kerja dan diukur secara pengamatan langsung selama jam kerja.
2. Keluhan *low back pain* dilakukan dengan wawancara langsung.

### 3.6 Definisi Operasional

**Tabel 1.** Definisi Operasional Penelitian

Variabel	Definisi	Alat Ukur	Cara ukur	Hasil	Skala
Lama kerja	Lamanya seseorang bekerja dalam posisi duduk di suatu instansi atau organisasi dihitung sejak pertama kali bekerja sampai saat penelitian	Kuesioner	Wawancara	1 = < 4 jam 2 = ≥ 4 jam	Ordinal
Posisi Kerja	Posisi kerja secara alamiah dibentuk oleh tubuh akibat berinteraksi dengan fasilitas	Kuesioner	Wawancara	1= Duduk 2= Berdiri 3= Jongkok	Ordinal

Tabel 1. Lanjutan

	yang digunakan atau kebiasaan kerja				
<i>Low back</i> <i>pain</i> (LBP)	Sindroma klinik yang ditandai dengan gejala utama nyeri atau tidak enak di daerah tulang punggung bagian bawah.	Kuesioner	Anamnesis dan pemeriksaan fisik	1= Ya bila laseque test (+) 2= Tidak, bila laseque test (-)	Nominal

### 3.7 Alat dan Cara Penelitian

#### 1. Alat Tulis

Adalah alat yang digunakan untuk mencatat, melaporkan hasil penelitian.

Alat tersebut adalah pulpen, kertas, pensil dan komputer.

#### 2. Kuesioner Terstruktur

Adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data penelitian.

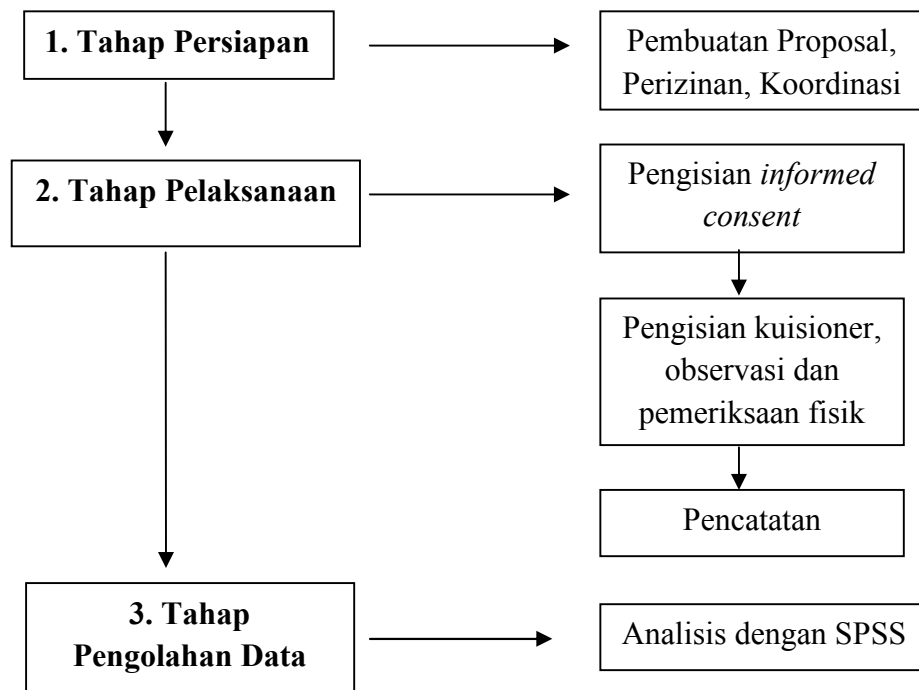
#### 3. Lembar observasi

Dalam penelitian ini, seluruh data diambil secara langsung dari responden

(data primer), yang meliputi :

1. Penjelasan mengenai maksud dan tujuan penelitian.
2. Pengisian *informed consent*.
3. Pencatatan hasil pengukuran pada formulir lembar penelitian.

### 3.8. Alur Penelitian



**Gambar 8.** Alur Penelitian

### 3.9 Pengolahan dan Analisis Data

#### 3.9.1 Pengolahan data

Data yang telah diperoleh dari proses pengumpulan data akan diubah ke dalam bentuk tabel - tabel, kemudian data diolah menggunakan program komputer.

Kemudian, proses pengolahan data menggunakan program komputer ini terdiri beberapa langkah :

- Coding*, untuk mengkonversikan (menerjemahkan) data yang dikumpulkan selama penelitian kedalam simbol yang cocok untuk keperluan analisis.

- b. *Data entry*, memasukkan data ke dalam komputer.
- c. Verifikasi, memasukkan data pemeriksaan secara visual terhadap data yang telah dimasukkan ke dalam komputer.
- d. *Output* komputer, hasil yang telah dianalisis oleh komputer kemudian dicetak.

### 3.9.2 Analisis Statistika

Analisis statistika untuk mengolah data yang diperoleh akan menggunakan program Software Statistik pada komputer dimana akan dilakukan 2 macam analisa data, yaitu analisa univariat dan analisa bivariat.

#### 1. Analisis Univariat

Analisa ini digunakan untuk menentukan distribusi frekuensi variabel bebas dan variabel terkait.

#### 2. Analisis Bivariat

Analisa bivariat adalah analisis yang digunakan untuk mengetahui hubungan antara variabel bebas dengan variabel terikat dengan menggunakan uji statististik.

Uji statistik yang digunakan dalam penelitian ini adalah:

Uji *chi square* merupakan uji komparatif yang digunakan dalam data di penelitian ini. Uji signifikan antara data yang diobservasi dengan data yang diharapkan dilakukan dengan batas kemaknaan ( $\alpha < 0,05$ ) yang artinya apabila

diperoleh  $p < \alpha$ , berarti ada perbandingan yang signifikan antara variabel independent dengan variabel dependent dan bila nilai  $p > \alpha$ , berarti tidak ada perbandingan yang signifikan antara variabel independent dengan variabel dependent. Apabila uji *Chi-Square* tidak memenuhi syarat parametric (nilai *expected count* >20%) maka dilakukan uji *Kolmogorov-smirnov*.