

V. SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Lama kerja dapat meningkatkan kejadian Low Back Pain (LBP) pada pengrajin batik tulis di kemiling bandar lampung.
2. Posisi Kerja dapat meningkatkan kejadian Low Back Pain (LBP) pada pengrajin batik tulis di kemiling bandar lampung.

5.2 Saran

1. Bagi pekerja pada pengrajin batik tulis di Pusat Pengrajin Batik Tulis Kemiling, bekerja dengan posisi kerja yang ergonomis, memulai hidup yang sehat, dan perlu melakukan peregangan otot atau olahraga ringan disela-sela waktu kerja dan segera berobat ke dokter jika keluhan nyeri punggung semakin berat.
2. Bagi Petugas Kesehatan setempat, diharapkan memberikan pelayanan kesehatan seperti konseling atau penyuluhan keselamatan dan kesehatan kerja (K3) pada pekerja informal termasuk pekerja batik tulis sehingga dapat meminimalkan penyakit akibat kerja terutama LBP.

3. Bagi pemilik pengrajin batik tulis di Pusat Pengrajin Batik Tulis Kemiling, Bandar Lampung, sebaiknya menyediakan fasilitas kerja yang ergonomi sehingga pekerja dapat bekerja dengan nyaman dan dapat menghindari resiko kerja.
4. Bagi peneliti lain, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian LBP dengan menggunakan metode lain seperti rancangan penelitian *case control* dan perlu melakukan penelitian terhadap LBP secara tepat agar hasil lebih akurat dan baik lagi.