

ABSTRAK

HUBUNGAN LAMA KERJA DAN POSISI KERJA DENGAN KEJADIAN LOW BACK PAIN (LBP) PADA PENGRAJIN BATIK TULIS DI KEMILING, BANDAR LAMPUNG

Oleh

SEULANGA RACHMANI

Low Back Pain (LBP) adalah suatu sindroma nyeri yang terjadi pada daerah punggung bagian bawah dan merupakan *work related musculoskeletal disorders*. Penyebab LBP yang paling umum adalah ketegangan otot atau postur tubuh yang tidak tepat.

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui adanya hubungan antara lama kerja dan posisi kerja dengan kejadian *Low Back Pain (LBP)* pada pengrajin batik tulis di Pusat Pengrajin Batik Tulis Kemiling, Bandar Lampung. Metode penelitian ini adalah analitik korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan di Pusat Pengrajin Batik Tulis Kemiling, Bandar Lampung dan dilaksanakan pada bulan Oktober-November 2014. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh pengrajin batik tulis di Pusat Pengrajin Batik Tulis Kemiling, Bandar Lampung sebanyak 60 pekerja. Metode pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Adapun analisis statistik yang digunakan pada penelitian ini adalah uji *chi-square*.

Hasil penelitian ini adalah besarnya angka kejadian LBP pada pengrajin batik tulis di Pusat Pengrajin Batik Tulis Kemiling, Bandar Lampung sebesar 47,5 %. Responden dengan lama kerja ≥ 4 jam lebih banyak dibandingkan dengan responden dengan lama kerja < 4 jam. Responden dengan posisi kerja duduk lebih banyak dibandingkan dengan posisi kerja berdiri maupun jongkok. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan yang bermakna antara lama duduk ($p=0,000$) dan posisi kerja ($p=0,033$) dengan kejadian LBP.

Kata kunci : Lama kerja, *low back pain*, posisi kerja, pengrajin batik