

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTROPOMETRI DAN KONDISI FISIK TERHADAP HASIL TENDANGAN SABIT PADA ATLET PENCAK SILAT PSHT PESISIR BARAT

OLEH

ELI SUSANTI

Penelitian ini mengenai antropometri, dan kondisi fisik dengan hasil tendangan sabit pencak silat katagori putra putri Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT) Pesisir Barat. Penelitian ini menggunakan variabel bebas (antropometri, keseimbangan, daya ledak, dan kecepatan ) serta variabel terikat (hasil tendangan sabit). dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling* penghitungan menggunakan SPSS, serta sampel berjumlah 22 orang pesilat putra putri. Berdasarkan hasil penelitian dapat dijelaskan bahwa (1) antropometri mempunyai hubungan yang signifikan dengan hasil tendangan sabit ditunjukkan dengan  $-p 0,000 < \alpha 0,05$  untuk katagori putri, untuk katagori putra  $-p 0,003 < \alpha 0,05$ . (2) keseimbangan ditunjukkan dengan  $-p 0,000 < \alpha 0,05$  untuk katagori putra putri (3) daya ledak ditunjukkan dengan  $-p 0,00 < \alpha 0,05$  untuk katagori putri dan  $-p 0,001 < \alpha 0,05$  untuk katagori putra. (4) kecepatan ditunjukkan dengan  $-p 0,000 < \alpha 0,05$  untuk katagori putra dan putri. Dapat diambil kesimpulan bahwa ada hubungan yang signifikan antara antropometri, keseimbangan, daya ledak, kecepatan, dengan hasil tendangan sabit pada pesilat PSHT kabupaten pesisir barat ditunjukkan dengan  $-p 0,000 < \alpha 0,05$ .

**Kata Kunci :** Antropometri, Kondisi Fisik

## ABSTRACT

### RELATIONSHIP OF ANTHROPOMETRY AND PHYSICAL CONDITIONS TO RESULTS OF THE Scythe Kick ON PENCAK SILAT ATHLETES WEST COASTAL PSHT

BY

ELI SUSANTI

*Study of problems regarding anthropometry, and physical conditions with the results of the pencak silat sickle kick for the men and women of the Setia Hati Terate Brotherhood (PSHT) Pesisir Barat. This study used the independent variables (anthropometry, balance, explosive power, and speed) and the dependent variable (the results of the sickle kick), with a purposive sampling technique and a sample of 22 male and female fighters.*

*Based on the results of the study, it can be explained that (1) anthropometry has a significant relationship with the results of the sickle kick as indicated by  $-p 0.000 < 0.05$  for the female category, for the male category  $-p 0.03 < 0.05$ . (2) balance is indicated by  $-p 0.000 < 0.05$  for male and female categories (3) explosive power is indicated by  $-p 0.00 < 0.05$  for female category and  $-p 0.001 < 0.05$  for male category . (4) speed is indicated by  $-p 0.000 < 0.05$  for male and female categories. It can be concluded that there is a significant relationship between anthropometry, balance, explosive power, speed, and the results of the sickle kick on the PSHT fighter in the west coast district as indicated by  $-p 0.000 < 0.05$ .*

**Keywords :** Anthropometry, Physical Condition