

V. SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Indeks Massa Tubuh (IMT) meningkatkan kejadian *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) pada pengrajin batik tulis di Kemiling Bandarlampung.
2. Gerakan repetisi meningkatkan kejadian *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) pada pengrajin batik tulis di Kemiling Bandarlampung.

5.2 Saran

1. Bagi Dinas Kesehatan/Instansi Terkait, diharapkan memberikan pelayanan kesehatan seperti konseling atau penyuluhan keselamatan dan kesehatan kerja (K3) pada pekerja informal termasuk pengrajin batik tulis sehingga dapat meminimalkan penyakit akibat kerja terutama *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS).
2. Bagi pengrajin batik tulis di Pusat Pengrajin Batik Tulis Di Kemiling, Bandar Lampung perlu melakukan penurunan berat badan dan peregangan otot atau olahraga ringan disela-sela waktu kerja dan segera berobat ke dokter jika keluhan nyeri pergelangan tangan semakin berat.

3. Bagi peneliti lain, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang dapat menyebabkan Carpal Tunnel Syndrome (CTS) dan perlu melakukan penelitian secara tepat agar hasil lebih akurat dan baik lagi.