

ABSTRAK

ADAPTASI SOSIAL PENGGUNA NAPZA DALAM PROSES REHABILITASI (Studi Kasus pada Pasien Rawat Inap Panti Rehabilitasi Yayasan Sinar Jati Kota Bandar Lampung)

Oleh

Nadya Mutiara Ramadina

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui upaya penyesuaian diri yang dilakukan pengguna Napza dalam proses rehabilitasi di Panti Rehabilitasi Yayasan Sinar Jati. Informan dalam penelitian ini melibatkan 5 orang pasien pengguna Napza yang sedang menjalani program rehabilitasi. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus guna mencari informasi secara mendalam tentang upaya penyesuaian diri terhadap situasi yang berubah, hambatan yang dihadapi, serta hasil dari penyesuaian diri melalui metode observasi partisipatif, wawancara mendalam, dan dokumentasi. Adapun hasil penelitian menunjukkan bahwa upaya penyesuaian diri dimulai dengan memperkuat motivasi dalam diri, berusaha menunjukkan sikap yang baik kepada lingkungan, dan proses penyesuaian diri informan sangat bervariasi mulai dari 2 hari, 1 minggu, hingga 2 bulan. Hal itu disesuaikan pada tingkat kesiapan pasien dalam menghadapi realitas lingkungan. Sedangkan hambatan yang dihadapi tidak lain berasal dari diri sendiri, sebab adanya efek dari pemakaian Napza, berupa efek secara medis, psikis, dan sosial. Pada beberapa informan efek tersebut memberikan dampak terhadap kecakapan mereka dalam beradaptasi. Namun hambatan tersebut dapat informan atasi dengan cara bersabar, tekak kuat dan tidak menjadikannya sebagai beban. Hasil penyesuaian diri terhadap lingkungan berupa timbul sikap saling terbuka, menghargai, mengerti, peduli, dan solid. Sedangkan hasil penyesuaian diri terhadap program dan aturan panti berupa kepribadian menjadi lebih baik, tersadarkan, terarah dan kembali hidup normal.

Kata Kunci: Penyesuaian diri, Pengguna Napza, Rehabilitasi.

ABSTRACT

SOCIAL ADAPTATION OF DRUG USERS REHABILITATION IN PROCESS (Case Study On Inpatients at the Sinar Jati Foundation Rehabilitation Center, Bandar Lampung City)

By

Nadya Mutiara Ramadina

This study aims to determine the adjustment efforts made by drug users in the rehabilitation process at the Sinar Jati Foundation Rehabilitation Center. Informants in this study involved 5 drug users who were undergoing a rehabilitation program. The research method used is a qualitative research method with a case study approach to seek in-depth information about efforts to adapt to changing situations, obstacles faced and the results of adjustment through participatory observation methods, in-depth interviews, and documentation. The results of the study showed that self-adjustment efforts began by strengthening self-motivation, trying to show a good attitude to the environment and the informant's self-adjustment process varied from 2 days, 1 week, to 2 months. It is adjusted to the patient's level of readiness in dealing with environmental realities. While the obstacles faced are none other than oneself, because of the effects of drug use, in the form of medical, psychological and social effects. In some informants, this effect has an impact on their ability to adapt. However, these obstacles can be informed by surviving, having strong determination, and not using the burden as a barrier. The results of adjustment to the environment in the form of an open, respectful, understanding, caring, and solid attitude. While the results of adjustment to the program and the rules of the orphanage in the form of a better personality, awakened, directed, and returning to normal life

Keywords: *Self Adjustment, Drug User, Rehabilitation.*