

DAFTAR PUSTAKA

Ambon D. 2010. Clinical Research Study, The American *Journal of Medicine*. Elsevier Inc, Hal. 267–74.

Aru WS, Setiyohadi B, Simadibrata M, Setiati S. 2009. *Proses Menua dan Implikasi Kliniknya Dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jilid I. Edisi 4. Jakarta : Internal Publishing.

Asosiasi Alzheimer Indonesia. 2003. *Konsensus Nasional Pengenalan dan Penatalaksanaan Demensia Alzheimer dan Demensia Lainnya*. Edisi 1, Hal. 39–47.

Atun M. 2010. *Lansia sehat dan bugar*. Yogyakarta: Kreasi Wacana.

Badan Pusat Statistik. 2010. *Data Statistik Indonesia: Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur, Jenis Kelamin, Provinsi, dan Kabupaten/Kota*.

Beck AT, Rush AJ, Shaw BF, Emery G. 1979. *Cognitive Therapy of Depression*. New York: Guilford Press.

Bostrom N, Sandberg A. 2009. Cognitive Enhancement: Methods, Ethics, Regulatory Challenges, *Journal Science and Engineering Ethics*. Vol. 15 (3):311–341.

Brain Gym International. 2008. Diakses 21 September 2014, dari <http://braingym.org/studies>.

Bustan MN. 2007. *Epedemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : Rineka Cipta.

Christensen H, Mackinnon AJ, Korten AE, Jorm AF, Henderson AS, Jacomb P., *et al.* 1999. An Analysis of Diversity in the Cognitive Performance of Elderly Community Dwellers: Individual Differences in Change Scores as a Function of Age. *Journal Psychology and Aging*. Vol. 14(3):365–379.

Dahlan S. 2013. *Stastitika Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Edisi 5. Jakarta: Salemba Medika.

Dalton R, Bryan H. 2008. *Brain Gym for aged care: a case study*.

Darmajo B. 2009. *Teori Proses Menua*. Jakarta: Fakultas Kedokteran UI.

Demuth E. 2007. *Brain Gym(R) Pedoman Senam Otak Bagi Guru dan Peminat*. Jakarta: Yayasan Kinesiologi Indonesia.

Denisson. 2009. *Brain Gym (Senam Otak)*. Jakarta : Grasindo.

Departemen kesehatan RI. 2008. *Pedoman Pembinaan Kesehatan Usia Lanjut Bagi Petugas Kesehatan. Jilid 1*. Jakarta: Direktorat Pembina Kesehatan Masyarakat.

Dharma. 2011. *Metodologi Penelitian Keperawatan : Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta : Trans Infomedia.

Fatimah, (2010). *Merawat Manusia Lanjut Usia Suatu Pendekatan Proses Keperawatan Gerontik*. Jakarta : Trans Info Medika.

Festi, P. 2010. Pengaruh Brain Gym Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Lansia di Karang Werdha Peneleh Surabaya. *Skripsi*. Surabaya : Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Geda YE, Topazian HM, Lewis RA, Roberts RO, Knopman DS, Pankratz VS., *et al.* 2011. Engaging in Cognitive Activities Aging and Mild Cognitive Impairment. *The Journal of Neuropsychiatry and Clinical Neurosciences*, Vol.23(2):149–154.

Gofir A, Susilowati R, Zucha MA, Rochmah M, Zulyadaini E, Hidayati AZ. 2008. Apolipoprotein E Polymorphism As a Risk Factors for Javanese With Vascular Dementia in Yogyakarta. *Journal Neuro Science*, Vol.285(1):267.

Gunadi, T. 2009. *24 Gerakan Meningkatkan Kecerdasan Anak*. Jakarta: Penebar plus.

Hann MN, Shemanski L, Jagust WJ, Manolio TA, Kuller L. 1999. The Role of APOE in Modulating Effects of Other Risk Factors for Cognitive Decline in Elderly Persons. *Journal of American Medical Association*, Vol 281(1):40–46.

Hannaford C. 2005. *Smart Moves: Why Learning Is Not All In Your Head*. Great River Books.

Hartati. 2010. *Asesmen Untuk Demensia*. Semarang : Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro.

Hartono B. 2002. *Konsep dan Pendekatan Masalah Kognitif Pada Usia Lanjut : Terfokus Pada Deteksi Dini*, Hal. 1–6. Semarang: Badan Penerbit UNDIP.

Hollon SD, Kendall PC. 1980. Cognitive Self-statements in Depression: Development of An Automatic Thoughts Questionnaire. *Journal Cognitive Therapy and Research*, Vol. 4:383–395.

Hyatt JK. 2007. Brain Gym : Building Stronger Brains or Wishful Thinking. *Journal Remedial and Special Education*. Hal.117.

Iqbal W, Mubarak. 2009. *Ilmu Keperawatan Komunitas: Konsep dan Aplikasi*. Jakarta : Salemba Medika.

Johnson, MH. 2005. *Developmental Cognitive Neuroscience*. Edisi 2. Oxford : Blacwell Publishing.

Kaplan JB, Sadock TC. 2004. *Buku Ajar Psikiatri Klinis*. Edisi 2. Jakarta: EGC.

Kuntjoro, Z. S. 2002. *Dukungan Sosial Pada Lansia*. Surakarta : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah.

Kusumoputro, Sidiarto. 2004. *Mengenal Awal Pikun Alzheimer*. Jakarta: UI-press.

Lisnaini. 2012. Senam Vitalisasi Otak Dapat Meningkatkan Fungsi Kognitif Usia Dewasa Muda, *Jurnal Kesehatan*, Vol. 1(2):102–110. Jakarta : Universitas Kristen Indonesia.

Loecke AM. 2007. *The Correlation of Activity Participation and Maintenance of Cognitive Functioning in Nursing Home Resident*. United States : School of Psychology Capella University.

Maramis, Willy F, Maramis, Albert A. 2009. *Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya: Airlangga.

Maquiere. 2000. *Brain Gym, The Topytight Owners Reverse All Right to its Reproduction*. Spain : Cataluya.

Maryam, Fatma, Rosidawati, Juabed, Batubara. 2011. *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.

Muhammad A. 2013. *Tutorial Senam Otak Untuk Umum*. Jakarta : Flash Books.

Myers JS. 2008. *Factors Associated with Changing Cognitive Function in Older Adults*, Implications for Nursing Rehabilitation. Medical Library Proquest.

Nehlig A. 2010. Is Aaffeine a Cognitive Enhancer?. *Journal of alzheimer's Disease*, Vol. 20:85—94.

Notoatmodjo S. 2007. *Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku*. Jakarta: PT Rineka Cipta.

Notoatmodjo S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.

Nugroho W. 2008. *Keperawatan Gerontik dan Geratrik*. Jakarta: EGC.

Nursalam. 2011. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu*. Edisi 2. Jakarta : Salemba Medika.

Ortega MP, Azanza MA, Gatchalian GF. 2000. Food Savety Knowledge and Praticce of Streetfood Vendors in Philippines University Campus. *International Journal of Food Science and Nutrition*, Vol. 51:235–246.

Paula. 2010. Pengaruh Senam Otak Terhadap Peningkatan Daya Ingat Lansia di Panti Werdha Karya Kasih Mongonsidi. *Skripsi*. Medan : Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.

Podder T. 2004. *Smart Memory*. New Delhi: Pustak Mahal.

Pudjiastuti, S. 2003. *Fisoterapi Pada Lansia*. Jakarta : EGC.

Ramdhani N. 2008. *Sikap dan Beberapa Definisi Untuk Memahaminya*. Jakarta: EGC.

Ranita W, Purwonto S. 2009. Efektifitas Brain Gym Dalam Menurunkan Stress Pada Anak. *Jurnal Kesehatan*, Vol. 2(2):137–146. Surakarta : Universitas Muhammadiyah.

Rekawati E. 2004. Faktor-faktor sosiodemografi yang berhubungan dengan terjadinya kepikunan pada usia lanjut di Indonesia berdasarkan data susenas tahun 2001. *Tesis magister*. Jakarta : FKM UI.

Requejo AM, Ortega RM, Robles F, Navia B, Faci M, Aparicio A. 2003. Influence of Nutrition on Cognitive Function in a Group of Elderly Independently Living People. *European Journal of Clinical Nutrition*, Vol.55(6):1237–1243.

Ros Endah. 2009. Perbedaan Karakteristik Lansia dan Dukungan Keluarga Terhadap Tipe Demensia Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gatak Sukoharjo. *Skripsi*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

Rosidawati. 2011. *Mengenal Usia Lanjut*. Jakarta: Salemba Medika.

Saryono. 2013. *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Scanlan JM, Tarigan S. 2007. Cognitive Impairment, Disorder Burden and Functional Disability: A Population Study of Older Italians. *The American Journal of Geriatric Psychiatry*, Vol. 15(8):716–726.

Semiun Y. 2006. *Kesehatan Mental 3*. Jogjakarta: Kanisius.

Setyopranoto I, Lamsudin R. 1999. Kesepakatan Penilaian Mini Mental State Examination (MMSE). *Journal Neuro Sains*, Vol.1:3–76. Yogyakarta : RSUP Dr. Sardjito.

Sosnoff JJ, Broglio SP, Ferrara MS. 2008. Cognitive and Motor Function Are Associated Following Mild Traumatic Brain Injury. *Experimental Brain Research*, Vol.187(4):563–571.

Spar JE, La Rue A. 2006. *Clinical Manual of Geriatric Psychiatry*. Washington DC : American Psychiatric Publishing, Inc.

Stanley. 2010. *Buku Ajar Keperawatan*. Jakarta: EGC.

Sugiyono. 2013. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: CV Alfabeta.

Supardjiman. 2007. *Buku Panduan Brain Gym Senam Otak*. Jakarta : Grasindo Gramedia Widiarsana Indonesia.

- Tanushree P. 2010. *Smart Memory*. New Delhi: Pustak Mahal.
- Tatemichi TK, Paik M, Bagiella P, Desmond DW, Stern Y, Sano M. 1997. Cognitive Impairment After Stroke : Frequency, Patterns, and Relationship to Functional Abilities. *Journal Neurol Neurosurg and Psychiatry*, Vol. 57:202–207.
- Tedjasukmana R, Wendra A, Sutji H, Sidiarta K. 1998. The Mini Mental State Examination in Healthy Individuals In Jakarta A Preliminary Study. *Journal Preliminary Study*, Vol.15:4–8.
- Tomporowski PD. 2003. Effects of Acute Bouts of Exercise On Cognition. *Journal of Psychology*, Vol. 112 (3):297–324.
- Vaynman S, Gomez PF. 2005. License to run: exercise impacts functional plasticity in the intact and injured central nervous system by using neurotrophins. *Journal Neurorehabil Neural Repair*, Vol. 19:283–295.
- Wiyoto. 2002. *Gangguan Fungsi Kognitif Pada Stroke*. Pendidikan Kedokteran Berkelanjutan, Bagian Ilmu Penyakit Saraf. Surabaya: FK UNAIR.

Wu MS, Lan TH, Chen CM, Chiu HC, Lan TY. 2011. *Sociodemographic and Health Related Factors Associated With Cognitive Impairment in the Elderly in Taiwan*. BMC Public Health.

Yao S, Zeng H, Sun S. 2009. Investigation on Status and Influential Factors of Cognitive Function of the Community Elderly in Changsha City. *Journal of Gerontology and Geriatrics*, Vol. 49(3):329–334.

Yeh SCJ, Liu YY. 2003. *Influence of Social Support on Cognitive Function in the Elderly*. BMC Health Services Research.

Zulsita, Arni. 2010. *Gambaran Kognitif pada Lansia di RSUP H Adam Malik Medan dan Puskesmas Petisah Medan*. Mahasiswa Kedokteran Universitas Sumatera Utara.