V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penjelasan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut :

1. Jumlah lansia yang mendapat dukungan keluarga rendah di posyandu lansia wilayah kerja Puskesmas Kedaton Bandar Lampung sebanyak 15 orang (10,2%) dan lansia yang mendapat dukungan keluarga tinggi sebanyak 132 orang (89,8%).
2. Mayoritas lansia di posyandu lansia wilayah kerja Puskesmas Kedaton Bandar Lampung tidak mengalami depresi yaitu sebanyak 129 0rang (87,8%) dan yang mengalami depresi sebanyak 18 orang (12,3%).
3. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan depresi pada lansia di posyandu lansia wilayah kerja Puskesmas Kedaton Bandar Lampung.

B. Saran

Terkait dengan simpulan hasil penelitian, terdapat hal yang dapat disarankan demi keperluan pengembangan dari hasil penelitian ini, yaitu :

1. Diharapkan keluarga dapat memberikan dukungan berupa rasa empati dan kepedulian keluarga terhadap anggota keluarga yang lansia agar dapat mencegah terjadinya depresi pada lansia.
2. Peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian di waktu khusus agar tidak mengganggu jalannya kegiatan posyandu lansia, dapat meneliti faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi depresi pada lansia dan agar peneliti selanjutnya dapat meneliti empat instrumen dari dukungan keluarga yaitu dukungan penilaian, dukungan instrumental, dukungan emosional dan dukungan informasional yang paling mempengaruhi depresi pada lansia.
3. Diharapkan lansia melakukan kegiatan-kegiatan yang positif seperti berolahraga, senam dan mengikuti kegiatan keagamaan guna mengurangi kejadian depresi.
4. Puskesmas diharapkan dapat melakukan penyuluhan kepada masyarakat tentang pentingnya memberikan dukungan keluarga kepada lansia agar dapat mencegah terjadinya depresi pada lansia.