ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN DEPRESI PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEDATON BANDAR LAMPUNG

OLEH

ARYATI PRATAMA PUTRI

Masalah kesehatan jiwa adalah masalah paling banyak dihadapi oleh kelompok lansia, yang terbesar adalah gangguan depresi. Faktor psikologi penyebab depresi pada lansia antara lain adalah tipe kepribadian dan dukungan sosial. Dukungan sosial yang terpenting adalah dukungan yang berasal dari keluarga.

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan depresi pada lansia. Metode penelitian ini adalah penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan selama bulan Oktober-Desember 2014 di posyandu lansia wilayah kerja Puskesmas Kedaton Bandar Lampung. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh lansia berusia 60 tahun yang ada di posyandu lansia wilayah kerja Puskesmas Kedaton Bandar Lampung sebanyak 202 orang. Metode pengambilan sampel menggunakan *proportional random sampling*. Adapun analisis statistik yang digunakan pada penelitian ini adalah uji *chi-square*.

Hasil penelitian ini adalah Jumlah lansia yang mendapat dukungan keluarga rendah sebesar 10,2% dan lansia yang mendapat dukungan keluarga tinggi sebesar 89,8%. Mayoritas lansia di posyandu lansia wilayah kerja Puskesmas Kedaton Bandar Lampung tidak mengalami depresi yaitu sebesar 87,8% dan yang mengalami depresi sebesar 12,3%. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan depresi pada lansia di posyandu lansia wilayah kerja Puskesmas Kedaton Bandar Lampung.

Kata kunci : Depresi, Dukungn Keluarga, Lansia