

DAFTAR PUSTAKA

- Afriwardi. 2011. Ilmu Kedokteran Olahraga. Jakarta: EGC. hal: 40-41.
- American Diabetes Association. 2010. Clinical Practice Recommendations: Report of the Expert Commite on the Diagnosis and Classifications of Diabetes Mellitus Diabetes Care. USA: American Diabetes Association.
- American College of Sport Medicine (ACSM). 2009. ACSM's guidelines for exercise testing and prescription. 8th ed. New York: Williams & Wilkins.
- Bender DA, Mayes PA. 2009. Karbohidrat yang penting secara fisiologis In: Murray RK, Granner DK, Rodwell VW, editor. Biokimia Harper. Jakarta: EGC. hal:119-27.
- Dahlan S. 2009. Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan. Jakarta: Salemba.
- Depkes. 2008. Metode Pencegahan dan Penanggulangan Faktor Risiko Diabetes Melitus. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Dinkes. 2011. Profil Kesehatan Propinsi Lampung tahun 2011. Lampung: Dinas Kesehatan Propinsi Lampung.
- Dorland's. 2007. Dorland's Illustrated Medical Dictionary. 31st Ed. Philadelphia: Shaunders-Elsevier.
- Fakhrudin H. 2013. Pengaruh senam jantung sehat terhadap kadar gula darah puasa pada lansia di panti sosial dan lanjut usia tresna werdha natar lampung selatan [skripsi]. Lampung: Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.
- Fathoni, Irnawati, Herawati. 2007. Perbedaan latihan fisik jangka pendek dan jangka panjang terhadap gluksoa darah pada penderita diabetes melitus. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Fitri RI, Yekti W. 2008. Asupan energi, karbohidrat, serat, beban glikemik, latihan jasmani dan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Ganong WF. 2008. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi Ke-22. Jakarta: EGC.

- Giri W. 2013. Fisiologi dan Olahraga. Jakarta: Graha Ilmu.
- Hardjanti ES, 2011. Perbedaan pengaruh latihan interval dan jenis kelamin terhadap kadar gula darah penderita prediabetes [tesis]. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Houmard JA, Tanner CJ, Slentz CA, Duscha BD, McCartney JS, Kraus WE. 2004. Effect of the volume and intensity of exercise training on insulin sensitivity. *J Appl Physiol.* 96(1):101-6.
- Indriyani P, Supriyatno H, Santoso A. 2007. Pengaruh Latihan fisik; senam aerobik terhadap penurunan kadar gula darah di wilayah puskesmas bukateja purbalingga. *Journal of Nursing Media Ners.* 1(2): 49-99.
- Irianto DP. 2009. Pedoman Praktis Berolahraga Untuk Kebugaran Dan Kesehatan. Yogyakarta: ANDI Offset.
- Jelantik IGMG, Hj. Haryati E. 2013. Hubungan faktor resiko umur, jenis kelamin, kegemukan, dan hipertensi dengan kejadian diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja puskesmas Mataram. *Jurnal Media Bina Ilmiah Mataram.* 8(1): 39-44.
- Jensen TE, Richter EA. 2012. Regulation of glucose and glicogen metabolism during and after exercise. *J Physiol.* 590(5):1069-1076.
- King MW. 2004. Postprandial Glucose Regulation The Medical Biochemistry. Tersedia dari: www.dentistry.leeds.ac.uk/diabetes.html .Diakses pada tanggal 17 September 2014
- Kurniawati N. 2010. Pelatihan interval meningkatkan attention span dari pada Universitas Udayana.
- Kusumaningtyas DN. 2011. pengaruh latihan aerobik intensitas ringan dan sedang terhadap penurunan presentase lemak badan [skripsi]. Surakarta: Universitas Muhammadiyah.
- Lee Joyce. 2007. Pedoman Pemeriksaan Laboratorium dan diagnostik. Edisi ke-6. Jakarta: EGC.
- Mahardhika W. 2013. Pengaruh aktivitas fisik terhadap kadar gula darah klien diabetes melitus tipe II di kelurahan gebang wilayah kerja puskesmas patrang jember [skripsi]. Jember: Universitas Jember.
- Mosby. 2009. Mosby's Medical Dictionary, 8th Ed. St.Louis: Elsevier

- Nanda RE, Suntoko B, Radityo AN. 2012. Hubungan antara kejadian osteoarthritis pada penderita diabetes melitus dengan jenis kelamin [skripsi]. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Norton K, Norton L, Sadgrove D. 2010. Position statement on physical activity and exercise intensity terminology. *Journal of Science and Medicine in Sport*. 13:496-502.
- Notoatmodjo S. 2005. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Perkeni. 2011. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus tipe 2 di Indonesia 2011*. Jakarta: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia.
- Powers SK, Howley ET. 2007. *Exercise Physiology: Theory and Application to fitness and Performance*. 6th Edition. USA: Mc. Graw Hill Company.
- Pratiwi AS, Soleh J. 2007. *Epidemologi program penanggulangan dan isu mutakhir diabetes mellitus [skripsi]*. Makassar: Universitas Hasanudin.
- Price SA, Wilson LM. 2006. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Jakarta: EGC. hal:1259-72.
- Purnamasari D. 2009. *Diagnosis dan Klasifikasi Diabetes Melitus*. In Sudoyo AW, Setyohadi B, Alwi I, Simadibrata M, Setiati S (Ed). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III* 5th ed. Jakarta: Interna Publishing. hal: 1873-95.
- Rachmawati O. 2010. *Hubungan latihan jasmani terhadap kadar glukosa darah pada diabetes melitus tipe 2 [skripsi]*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Rini T. 2008. *Faktor-faktor resiko ulkus diabetika pada penderita diabetes melitus*. Tersedia dari http://eprints.undip.ac.id/18866/1/Rini_Tri_Hastuti.pdf. Diakses pada tanggal 19 September 2014.
- Riskesmas. 2007. *Riset Kesehatan Dasar 2007*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Riskesmas. 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sacher A, Ronald, Mcpherson A, Richard. 2004. *Tinjauan Klinis Hasil Pemeriksaan Laboratorium*. Jakarta: EGC
- Schteingart DE. 2006. *Pankreas: Metabolisme Glukosa dan Diabetes Melitus*. In Price S.A, Wilson L.M (Ed). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit* 6th ed. Jakarta: EGC. hal:1259-72.
- Sherwood L. 2006. *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem Edisi ke-2*. Jakarta: EGC
- Sugondo S, Soewondo P, Subekti I. 2009. *Penatalaksanaan diabetes melitus terpadu. Edisi Ke-2*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

- Sumangkut S, Supit W, Onibala F. 2013. Hubungan pola makan dengan kejadian penyakit diabetes melitus tipe 2 di poli BLU.RSUP. Prof. Dr. R. D. Kandaou Manado. E-journal Keperawatan (e-Kp). 1(1): 1-6.
- Suryanto. 2009. Peran olahraga senam diabetes Indonesia bagi penderita diabetes melitus. Tersedia dari [http://staff.uny.ac.id/Peran olahraga senam diabetes Indonesia bagi penderita diabetes melitus Medikora Oktober 2009.pdf](http://staff.uny.ac.id/Peran%20olahraga%20senam%20diabetes%20Indonesia%20bagi%20penderita%20diabetes%20melitus%20Medikora%20Oktober%202009.pdf).
- Suhartono T. 2004. Naskah Lengkap PB Persatuan Diabetes Indonesia. Simposium Diabetes Melitus untuk Dokter dan Diabetisi. Semarang: Universitas Diponegoro. hal: 25-31.
- Tandra H. 2008. Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes. Jakarta: Gramedia.
- Utomo OM, Azam M, Anggraini DN. 2012. Pengaruh senam terhadap kadar gula darah penderita diabetes. Unnes Journal of Public Health. 1(1):36-40.
- Vitahealth. 2006. Diabetes Informasi Lengkap Untuk Penderita dan Keluarganya. Jakarta: Gramedia.
- Willmore JH, Costill DL. 2008. Physiology Of Sport and Exercise. USA: Human Kinetics.
- Yunir E, Soebardi S. 2010. Terapi Non Farmakologi pada Diabetes Melitus. Jakarta: FKUI.