

DAFTAR ISI

Halaman

DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Kerangka Pemikiran	6
1.6 Hipotesis	9
II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Diabetes Melitus	10
2.1.1 Definisi	10
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus	12
2.1.3 Patofisiologi Diabetes Melitus	17
2.2 Glukosa Darah	18

2.2.1 Definisi	18
2.2.2 Metabolisme	19
2.2.3. Macam-macam Pemeriksaan Glukosa	20
2.3 Olahraga	21
2.3.1 Definisi	21
2.3.2 Manfaat Olahraga	22
2.3.3 Macam-macam Olahraga	24
2.4 Senam Diabetes	28
2.5 Hubungan Latihan Jasmani dengan Kadar Glukosa Darah	29

III. METODE PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian	32
3.2 Tempat dan Waktu	32
3.3 Populasi dan Sampel	33
3.4 Identifikasi Variabel.....	34
3.5 Definisi Operasional.....	35
3.6 Instrumen dan Cara Kerja	36
3.6.1 Alat dan Bahan Penelitian.....	36
3.6.2 Cara Kerja	36
3.7 Alur Penelitian	38
3.8 Pengolahan dan Analisis Data.....	39

IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil	42
4.2 Pembahasan.....	46

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran.....	54

DAFTAR PUSTAKA