

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Konsentrasi Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa .....	21
2. Definisi Operasional .....	35
3. Karakteristik Responden berdasarkan Usia .....	43
4. Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin .....	43
5. Rerata Kadar Glukosa Darah Puasa Sebelum dan Sesudah Senam.....	44
6. Analisis Perbedaan Kadar Glukosa Darah .....	45