

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Otot Lengan.....	16
2. Otot Tungkai	16
3. Lapangan Bulutangkis.....	19
4. Shuttle Cock dan Raket Bulutangkis.....	19
5. Pukulan Smash.....	21
6. Fase Persiapan <i>Smash</i>	22
7. Fase Pelaksanaan <i>Smash</i>	23
8. Fase Follow Trough.....	24
9. Desain Penelitian.....	32
10. Alat Push and Pull Dynamometer	37
11. Alat Back and Leg Dynamometer.....	38
12. Lapangan Tes Smash <i>Badmiton</i>	40