

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
G. Penjelasan Judul	8
II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Keterampilan Motorik	10
B. Kekuatan Otot	12
C. Otot Lengan	15
D. Otot Tungkai	17
E. Permainan Bulutangkis	18
F. Keterampilan Smash	20
G. Penelitian Relevan	25
H. Kerangka Pikir	25
I. Hipotesis	28
III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	30
B. Variabel Dan Data Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel	35
D. Instrumen Penelitian	36
E. Teknik Analisis Data	41
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	46
B. Pengujian Hipotesis	50
C. Pembahasan	51
V. SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	53
B. Saran	53

DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	57