

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Norma Tes Kekuatan Lengan Putra .....	37
2. Norma Tes Kekuatan Lengan Putri.....	38
3. Norma Tes Kekuatan Tungkai Putra.....	39
4. Norma Tes Kekuatan Tungkai Putri .....	39
5. Interpretasi Koefisien Korelasi Nilai r .....	43
6. Distribusi Frekuensi Kekuatan Otot Lengan Putra .....	46
7. Distribusi Frekuensi Kekuatan Otot Lengan Putri.....	47
8. Distribusi Frekuensi Kekuatan Otot Tungkai Putra.....	48
9. Distribusi Frekuensi Kekuatan Otot Tungkai Putri.....	49
10. Distribusi Frekuensi Kekuatan Otot Tungkai (Total) .....	43
11. Distribusi Frekuensi Keterampilan Smash <i>Badminton</i> .....	44
12. Hasil Uji Validitas.....	45
13. Hasil Uji Reliabilitas .....	46