

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *LOW BACK PAIN* PADA BURUH PANGGUL DI PASAR PASIR GINTUNG BANDAR LAMPUNG

Oleh
FAUZIA ANDINI

Low back pain (LBP) atau nyeri punggung bawah adalah nyeri yang dirasakan di punggung bagian bawah, bukan merupakan penyakit ataupun diagnosis untuk suatu penyakit namun merupakan istilah untuk nyeri yang dirasakan di area anatomi yang terkena dengan berbagai variasi lama terjadinya nyeri. Nyeri punggung bawah tersebut merupakan penyebab utama kecacatan yang mempengaruhi pekerjaan dan kesejahteraan umum. *Low back pain* dapat disebabkan oleh berbagai penyakit muskuloskeletal, gangguan psikologis dan mobilisasi yang salah. Pekerjaan mengangkat menjadi penyebab terlazim dari LBP, yang menyebabkan sekitar 80% kasus.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian LBP pada buruh panggul di Pasar Pasir Gintung Bandar Lampung yang terdiri dari usia, indeks massa tubuh, kebiasaan merokok, masa kerja, beban kerja, dan posisi kerja. Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian observasional dengan metode *cross sectional* dengan sampel sebanyak 48 orang dan dilaksanakan pada bulan November 2014.

Berdasarkan hasil penelitian, diketahui pekerja yang menderita *low back pain* adalah 32 orang (66,7 %) dan 16 pekerja tidak mengeluh *low back pain* (33,3%) . Didapatkan faktor masa kerja, beban kerja dan posisi kerja memiliki hubungan yang bermakna dengan keluhan LBP ($p < 0,05$) sedangkan usia, IMT, dan kebiasaan merokok tidak memiliki hubungan yang bermakna dengan keluhan LBP ($p > 0,05$). Tingkat risiko terbesar untuk terjadinya LBP adalah posisi kerja.

Kata kunci: buruh panggul, faktor risiko, *low back pain*, posisi kerja