

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR ISI.....	i
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	v
I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1. Tujuan Umum.....	5
1.3.2. Tujuan Khusus.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1. Manfaat Ilmiah.....	6
1.4.2. Manfaat Praktis.....	6
1.5. Kerangka Penelitian.....	6
1.5.1. Kerangka Teori.....	6
1.5.2. Kerangka Konsep.....	9
1.6. Hipotesis.....	9
II. TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Paru.....	10
2.1.1. Anatomi Paru.....	10
2.1.2. Fisiologi Paru.....	13

2.1.3. Volume dan Kapasitas Paru.....	17
2.1.4. Makna dari Volume dan Kapasitas Paru.....	19
2.1.5. Uji Fungsi Paru.....	21
2.2. Fisiologi Olahraga.....	22
2.2.1. Definisi Fisiologi Olahraga.....	22
2.2.2. Faal Paru dalam Olahraga.....	23
2.3. Renang.....	25
2.3.1. Pengertian Renang	25
2.3.2. Manfaat Renang.....	26
2.3.3. Tahapan Latihan.....	27
III. METODE PENELITIAN.....	31
3.1. Desain Penelitian.....	31
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian.....	31
3.3. Populasi dan Sampel.....	31
3.4. Kriteria Inklusi.....	32
3.5 Kriteria Eklusi.....	33
3.6. Identifikasi Variabel.....	33
3.6.1 Variabel Bebas.....	33
3.6.2 Variabel Terikat.....	33
3.7. Definisi Operasional.....	33
3.8. Instrumen dan Cara Penelitian.....	34
3.8.1. Alat Penelitian.....	35
3.8.2. Prosedur Penelitian.....	35
3.9. Alur Penelitian.....	35
3.10. Pengelola dan Analisis Data.....	37
3.10.1 Pengelolahan Data.....	38
3.10.2 Analisis Data.....	38
	39
IV. HASIL dan PEMBAHASAN.....	
4.1. Gambaran Umum Penelitian.....	41
4.2. Karakteristik Responden.....	41

4.3 Hasil Penelitian.....	41
4.3.1 Analisis Univariat.....	44
4.3.2 Analisis Bivariat.....	44
4.4. Pembahasan.....	45
	47
V.SIMPULAN dan SARAN.....	
5.1. Simpulan.....	59
5.2. Saran.....	59
	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN