

## SANWACANA

Segala puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi dengan judul “Perbedaan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi Yang Mengikuti Senam Lansia Dengan Yang Tidak Mengikuti Senam Lansia Di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Kedaton Bandar Lampung”.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat masukan, bantuan, dorongan, saran, bimbingan, dan kritik dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Sugeng P. Harianto, M.S., selaku Rektor Universitas Lampung;
2. Dr. Sutyarso, M. Biomed, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lampung;
3. dr. Fitria Saftarina, M. Sc, selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, memberikan kritik, saran serta nasihat yang bermanfaat dalam penyelesaian skripsi ini;
4. dr. Reni Zuraida, M. Si, selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, memberikan kritik, saran serta nasihat yang bermanfaat dalam penyelesaian skripsi ini;

5. dr. Azelia Nusa Dewiarti, M. PH, selaku Pembahas yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan ilmu, kritik, nasihat serta saran dalam skripsi ini;
6. dr. Fitria Saftarina, M. Sc, selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan motivasi selama saya menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung;
7. Seluruh staf pengajar Program Studi Pendidikan Dokter Unila atas ilmu yang telah diberikan kepada saya untuk menambah wawasan yang menjadi landasan bagi masa depan dan cita-cita;
8. Seluruh staf dan karyawan di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung yang membantu dalam proses pembelajaran semasa kuliah dan penyelesaian skripsi ini;
9. dr. Marisa Anggraini selaku Kepala Puskesmas Kedaton Bandar Lampung yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
10. Kepada bidan-bidan, perawat dan kader di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Kedaton Bandar Lampung, terimakasih atas bantuan dan sambutan yang hangat;
11. Kepada Mama (Marhamis, Amd.Keb) dan Papa (Drs. Sutik Aprianto, Apt) yang selalu memberi semangat kepadaku, memberikan motivasi dan kasih sayang, serta selalu mendoakan aku dalam setiap sholatnya yang selalu menjadi alasan saya untuk terus berjuang sampai saat ini;
12. Kepada adik-adikku (Zulfikar MS, Try Suhandi MS, Mel Fitria MS, Nurul Salsabila MS), tante Rahma Erlina dan seluruh keluarga besar atas dukungan, semangat, doa, motivasi, dan kasih sayang;

13. Sahabat-sahabatku Andri Setia Putra, M.Yogie Fadli, Nadya Tiarani, Lukito Ardi, Nisa Eka, Abdoel Haris, Septi Malidda, Debby Alita, Felisitas Nindy yang selalu memberikan semangat, doa, saran dan dukungannya;
14. Teman-teman Cups (Felis, Agatha, Gede, Filla, Robby, Bela, Yolanda, Lian, Desta, Wayan, Bajie, Rifka, Ferina, Sakinah, Dila, Naomi) terimakasih atas persahabatan kalian yang telah menemani hari-hari dan perjuangan sampai hari ini dan seterusnya;
15. Robby Pardiansyah yang telah sabar meluangkan waktu dan tenaga, memberi semangat serta doa;
16. Felicya Rosari, Diah Anis Naomi, Aryati Pratama teman seperjuangan dalam menyelesaikan skripsi ini, terimakasih atas kebersamaan, dukungan doa, serta sarannya;
17. Teman-teman seperjuangan angkatan 2011 atas kebersamaannya selama ini. Semoga kita menjadi dokter-dokter yang sukses.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembacanya.

Bandar Lampung, Januari 2015

Penulis

**Ririn Rahayu MS**