

## DAFTAR PUSTAKA

- Acree L, Longfors J. 2006. *Physical activity is related to quality of life in elder adults*. 4(37):1-6.
- Baldah AA. 2013. *Pengaruh Senam Aerobik Low Impact Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Posyandu Lansia Kelurahan Berebes* [skripsi]. Purwokerto: Universitas Jenderal Soedirman.
- BPS. 2012. *Statistik penduduk lanjut usia*. Jakarta: Biro Pusat Statistik.
- Chobanian AV, Bakris GL, Black HR, Cushman WC, Green LA, Izzo JL, et al. 2004. *The seventh report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure: The JNC 7 Report*. U.S: Department of health and Human Services. NIH Publication.
- Depkes. 2006. *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Hipertensi*. Available from: [www.binfar.depkes.go.id/bmsimages/1361338449.pdf](http://www.binfar.depkes.go.id/bmsimages/1361338449.pdf). Diakses tanggal 12 September 2014.
- Guyton AC, Hall JE. 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi ke-11. Jakarta: EGC.
- Handayani DE. 2012. *Pemanfaatan Pos Pembinaan Terpadu Oleh Lanjut Usia di Kecamatan Ciomas Kabupaten Bogor Tahun 2012 Dan Faktor yang Berhubungan* [skripsi]. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Haryono, Setianingsih. 2013. *Musuh-musuh Anda Setelah Usia 40 Tahun*. Yogyakarta: Gosyen Publishing. Halaman: 2-40
- Haskell WL, Lee IM, Pate RR, Powell KE, Blair SN, Franklin BA, et al. 2007. *Physical activity and public health: updated recommendation for adults from the American college of sports medicine and the American heart association*. American college of sports medicine and the American heart association:1423-34
- Herwana E, Yenny. 2006. *Prevalensi Penyakit Kronik dan Kualitas Hidup Pada Lanjut Usia di Jakarta Selatan*. *Universa Medicina*. 25(4):1-8.

- Kenia NM, Taviyanda D. 2013. *Pengaruh Relaksasi (Aromaterapi Mawar) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi*. Jurnal STIKES. 6(1): 84-98
- Kepmenkes RI. 2010. *Nomor 264 Tentang Pedoman Penanggulangan Masalah Kesehatan Intelegensia Akibat Gangguan Degeneratif*. Jakarta: Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Kumar V, Abbas AK, dan Fausto N. 2005. *Hypertensive Vascular Disease*. Dalam: Robin and Cotran Pathologic Basis of Disease, 7th edition. Philadelphia: Elsevier Saunders.
- Kuswardhani T. 2006. *Penatalaksanaan Hipertensi Pada Lanjut Usia*. Jurnal Penyakit Dalam. 7(2): 135-40.
- Latief N. 2002. *Sosialisasikan Senam Lansia*. Available from: <http://www.epsikologi.com>. Diakses tanggal 19 September 2014.
- Maramis WF, Maramis AA. 2009. *Ilmu Kedokteran Jiwa*. Edisi ke-2. Surabaya: Balai Penerbit Airlangga University. Halaman: 577-80
- Menpora. 2008. *Senam Lanjut Usia*. Jakarta: Kementrian Pendidikan dan Olahraga.
- MK. 2004. *Undang-undang nomor 43 tahun 2004 tentang pelaksanaan upaya peningkatan kesejahteraan sosial lanjut usia*. Jakarta: Mahkamah Konstitusi.
- Moniaga V, Pangemanan DHC, Rampengan JJV. 2013. *Pengaruh Senam Bugar Lansia Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Bplu Senja Cerah Paniki Bawah*. Jurnal e-Biomedik (eBM). 1(2): 785-9
- Mubarak WI. 2006. *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Komunitas 2*. Jakarta: Sagung Seto.
- Nugroho. 2008. *Perawatan Usia Lanjut*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Nurchayati S. 2011. *Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di rumah sakit islam fatimah cilacap dan rumah sakit umum daerah banyumas [tesis]*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Potter, Perry. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik*. Edisi ke-4. Jakarta: EGC.
- Roni S. 2009. *Senam Vitalisasi otak meningkatkan kognitif lansia*. Jakarta: Salemba Medika.

- Setiati S, Harimurti K, Govinda AR. 2009. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jilid I. Edisi ke-5. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Halaman: 1336
- Setiawan G, Wungouw HIS, Pangemanan DHC. 2013. *Pengaruh Senam Bugar Lansia Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi*. Jurnal e-biomedik. 1(2):760-64.
- Sherwood L. 2011. *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. Edisi ke-6. Jakarta: EGC. Halaman: 404-08
- Silitonga R. 2007. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup penderita penyakit parkinson di poliklinik saraf RS dr. Kariadi* [tesis]. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Smeltzer SC, Bare BG. 2002. *Buku ajar keperawatan medikal-bedah brunner & suddarth*. Edisi ke-8. Jakarta: EGC.
- Tambariki JL. 2012. *Latihan Fisik Dan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Kecamatan Dimembe, Kabupaten Minahasa Utara*. JKU. 1(1): 74-84.
- WHO. 2013. *A Global Brief On Hypertension: Silent Killer, Global Public Health Crisis*. Switzerland: World Health Organization.
- Widianti AT, Proverawati A. 2010. *Senam Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Widyaningrum S. 2012. *Hubungan Antara Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember* [skripsi]. Jember: Universitas Jember.
- Wungouw H. 2006. *Physical exercise and Quality of life in patients with Cardiac disease*. Jurnal kedokteran YARSI. 3(14):230-237
- Yogiantoro M. 2009. *Buku ajar ilmu penyakit dalam*. Edisi ke-5. Jakarta: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Riau. Halaman: 599
- Yuliati A, Baroya N, Ririyanti M. 2014. *Perbedaan Kualitas Hidup Lansia yang Tinggal di Komunitas dengan di Pelayanan Sosial Lanjut Usia*. e-Jurnal Pustaka Kesehatan. 2(1): 87-94.