

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kalsifikasi Hipertensi menurut WHO	25
2. Klasifikasi Hipertensi menurut JNC VII	26
3. Petunjuk pemilihan obat untuk pengobatan hipertensi	32
4. Definisi Operasional	48
5. Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia	53
6. Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin	54
7. Distribusi responden berdasarkan tekanan darah	54
8. Persentase responden yang menjawab tidak adanya keterbatasan dalam melakukan aktivitas	56
9. Distribusi responden berdasarkan kualitas hidup	57
10. Perbedaan skor kuesioner SF-36 lansia penderita hipertensi yang mengikuti senam dan yang tidak mengikuti senam	58