

SANWACANA

Puji syukur Penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan hidayah-Nya skripsi ini dapat diselesaikan. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad S.A.W.

Skripsi ini berjudul “*Pengaruh Senam Otak Terhadap Lansia Dengan Gangguan Insomnia Di Panti Tresna Werdha Natar Lampung Selatan*” adalah salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Kedokteran di Universitas Lampung.

Dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Sugeng P. Harianto, M.S., selaku Rektor Universitas Lampung;
2. Bapak Dr. Sutyarso, M. Biomed., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lampung atas masukan, ilmu, dan saran-saran yang telah diberikan;
3. Ibu Ratna Widiastuti, S. Psi, M. A., M. Psi, selaku Pembahas skripsi atas masukan, ilmu, dan saran-saran yang telah diberikan selama jalannya skripsi;

4. dr. Khairunnisa Berawi, M. Kes, AIFO, sebagai Pembimbing Utama atas waktu dan kesediaannya untuk memberikan bimbingan, saran, dan kritik dalam proses penyelesaian skripsi ini;
5. dr. Liana Sidharti, M.KM., selaku Pembimbing Kedua atas kesediaannya untuk memberikan bimbingan, saran, dan kritik dalam proses penyelesaian skripsi ini;
6. dr. Ari Wahyuni dan dr. Anggraini Janar Wulan, M. , selaku Pembimbing Akademik atas waktu dan bimbingannya selama perkuliahan;
7. Seluruh Staf Dosen Fakultas Kedokteran Unila atas ilmu yang telah diberikan kepada penulis untuk menambah wawasan yang menjadi landasan untuk mencapai cita-cita;
8. Seluruh Staf Tata Usaha, Administrasi, dan Akademik Fakultas Kedokteran Unila serta pegawai;
9. Papa, Zaini Nurman, S.H. M.H. yang selalu mendoakan, mencurahkan kasih sayang, memberikan motivasi, semangat, harapan dan selalu mendukung penulis dari awal hingga akhir;
10. Mama, Dra. Febriati yang selalu memberikan perhatian serta kasih sayang, selalu menyebutkan saya di setiap doanya, membimbing serta mendukung setiap langkah penulis;
11. Abang dan ibung, Wira Dikara, S.E. dan IPTU Muhammad Kasyfi Mahardika, S.H., yang selalu mendoakan, menghibur, memberikan semangat, serta perhatian yang tidak ada habisnya;
12. Kakak ipar, drg. Aprita Sharfina Linata dan dr. Tara Lesianida, yang sudah seperti kakak perempuan yang selalu mendukung, mendoakan dan

memberikan semangat selama pembuatan skripsi ini; serta keponakan-keponakan saya, Salwa, Dhiwa, dan Zhafir yang selalu menghibur dengan keceriaan mereka;

13. Keluarga terdekat saya (Oyen, Aya, Tante Nomi, Om Johan, Uncu, Ujuk, Iyak, Kak Izar, Ratu, Bung Eeng, Icam, Fikri) dan seluruh keluarga besar dari papa maupun mama yang tidak bisa disebutkan satu persatu atas perhatian, dukungan dan doa yang telah diberikan;
14. Hein Intan Wulandari atas persahabatan mulai dari awal perkuliahan hingga saat ini, selalu membantu serta menjadi partner penelitian yang setia di kala susah maupun senang;
15. Kartika Yuana, Intan Ratna K, Nur Ayu Virginia I, Pradila Desty S, Sarah Carolin, Hein Intan, Andina Selia, Fabella Khoiriah, Dea Lita atas persahabatan dari awal hingga akhir ini, yang selalu ada dalam suka maupun duka;
16. Nadia Fakhrunnisa, Wenny Artha, Intan Ratna, Aryati Pratama, Keidya Twintananda, Patrisella Noviyana, Karina Ananta, Indita Nathania atas persahabatan dari SMP dan SMA, yang selalu mendukung serta mencurahkan perhatian, kritik dan saran selama ini;
17. Bu Mega yang telah banyak membantu dalam proses penelitian dan pengamatan di Panti Tresna Werdha Natar Lampung Selatan;
18. Hein, Sarah, Kartika, Intan, Andina, Nur Ayu, Pradila, Jaya yang telah membantu dalam proses survei penelitian, pengumpulan data, dan pengamatan;

19. Teman-teman kelompok tutorial 3 (Neola, Fitri, Lala, Jaya, Ahong, Tagor, Purin, Yuda, Berta, Selvi) atas canda tawa, semangat, dan kebersamaannya;
20. Teman-teman sejawat angkatan 2011 (Filla, Prianggara, Tryvanie, Agatha, Gede, Bela, Caca, Sakinah, Mahardika, Adit, Robby, Rifka, Fatwa, Resty dll) yang tidak bisa disebutkan satu per satu;
21. Kakak-kakak dan adik-adik tingkat saya (2002–2014) yang sudah memberikan semangat kebersamaan dalam satu kedokteran.

Akhir kata, Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Akan tetapi, semoga skripsi yang sederhana ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua. Aamiin.

Bandar Lampung, Januari 2015

Penulis

Raissa Ulfah Fadillah