

## DAFTAR GAMBAR

Daftar Gambar	Halaman
1. Gerakan 8 Tidur .....	21
2. Gerakan Putaran Leher.....	22
3. Gerakan Burung Hantu .....	23
4. Gerakan Mengaktifkan Tangan.....	24
5. Gerakan Pasang Telinga.....	25
6. Gerakan Pernafasan Perut .....	26
7. Kerangka Teori .....	28
8. Kerangka Konsep.....	30
9. Jenis Penelitian.....	39
10. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin .....	53
11. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	55