

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Simpulan yang didapat setelah dilakukan penelitian adalah:

1. Rerata pertambahan berat badan ibu selama hamil di wilayah Kecamatan Metro Pusat tergolong sesuai yaitu sebesar 12,60 kg
2. Rerata berat badan bayi baru lahir di wilayah Kecamatan Metro Pusat tergolong normal yaitu sebesar 2726 gram
3. Prevalensi kejadian BBLR di wilayah Kecamatan Metro Pusat sebanyak 34 bayi atau 34,3%
4. Terdapat hubungan antara pertambahan berat badan ibu selama hamil dengan kejadian BBLR di wilayah Kecamatan Metro Pusat

5.2 Saran

1. Bagi masyarakat, diharapkan rutin melakukan pemeriksaan berkala kehamilan atau ANC (*Ante Natal Care*)
2. Bagi petugas kesehatan, diharapkan rutin melakukan skrining, penyuluhan terkait dengan pemeriksaan ANC (*Ante Natal Care*) dan masalah kesehatan ibu dan bayi
3. Bagi peneliti selanjutnya perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian BBLR dengan variabel dan metode penelitian lainnya